

膝部按摩技法



[膝部按摩技法 下载链接1](#)

著者:封进启 编

出版者:天津翻译

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787543321458

膝部病痛在人们的日常生活中发生较为普遍，尤其在中老年人中发生较多，给人们的生

活起居带来诸多不便。

本书以提高人们对膝关节的认识，膝部病痛的了解，对其按摩技巧、疗效的认知，以及将最实用的保健按摩技法普及到家庭为目的。介绍了膝关节的解剖生理、运动损伤、膝痛原因、按摩要领及普及方法等。

书中图文并茂，并附膝部按摩技法演示VCD光盘一张，，帮助你理解掌握。

作者介绍:

目录:

[膝部按摩技法 下载链接1](#)

标签

膝部按摩技法

评论

[膝部按摩技法 下载链接1](#)

书评

[膝部按摩技法 下载链接1](#)