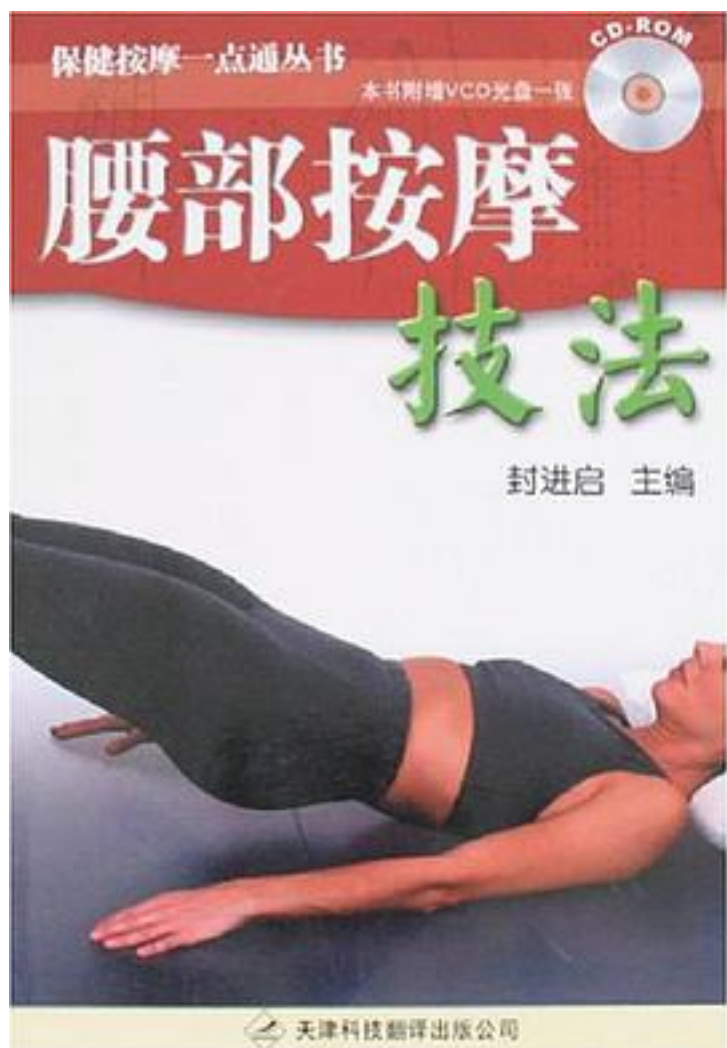


腰部按摩技法



[腰部按摩技法_下载链接1](#)

著者:封进启

出版者:天津科翻

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787543321441

腰部疲劳造成的慢性损伤较为常见，给人们的工作、生活带来诸多不便。由于腰部轻伤和慢性劳损是引起腰部疾病的早期原因，因此必须给以高度重视。
本书主要介绍了腰部解剖生理、损伤机理、按摩技巧、保健常识及对38种常见腰部病痛的家庭和自我按摩技法，指导你如何解除病痛。
书中图文并茂，并附VCD光盘演示，帮助你理解掌握。

作者介绍:

目录:

[腰部按摩技法_下载链接1](#)

标签

.

评论

[腰部按摩技法_下载链接1](#)

书评

[腰部按摩技法_下载链接1](#)