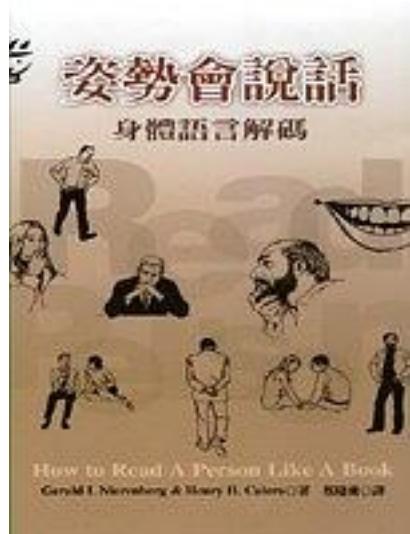


# 姿勢會說話



[姿勢會說話 下载链接1](#)

著者:Gerard I. Nierenberg

出版者:遠流出版

出版时间:2005/02/01

装帧:平裝25開

isbn:9789573254270

現代社會是人際的社會，最需要溝通。但是如何有效地溝通呢？有一個重要的前提，就是必須了解對方的意思，掌握對方內心的動向；否則，溝通是談不上的。

許多人在言辭上下苦功，總以為有了通順、流利的言辭表達，就能互相了解，就能將心比心，這是過度樂觀的想法。事實上，我們到處看到言辭溝通碰壁的情況。原因多半出在，他們只重視言辭的表達，沒有去觀察對方的行為姿態中所傳達的反應。這類單向的溝通都註定失敗，因為不了解對方的反應而強行溝通，就如同不知敵情變化而窮攻猛打一般，成功的機會極為渺茫。

如何了解對方的意思？如何掌握對方的反應？那就必須懂得洞察別人姿態裡所傳達的訊息！而言辭的傳達，只佔人類溝通方式很小的一部分，單靠書籍或口頭表達的知識是絕對不夠的，我們還必須懂得觀察他人形形色色的姿態，去穿透姿態背後的「行為語言」。

如果我們把語言視為陸地，那麼不是用言辭表達的行為就是海洋了。海洋比陸地更遼闊、更深遠，隱藏著更多的奧秘；同樣的，不是用言辭表達的行為所傳達的涵意，比口頭上的述說範圍更廣，更需要以智慧去發掘。而本書所探討的，就是洞察他人行為姿態的問題。

本書作者尼倫伯格（Gerald I. Nierenberg）與卡萊羅（Henry H. Calero）都是研究「行為語言」的專家，他們兩人透過無數次的觀察、實驗，和成千的學員舉行過數百次的研討會，記錄下兩千五百種姿態資料，才合作寫下這本極具實用價值的書。

這本書幫助你探測人際關係的海洋，讓你確實看清他人行為姿態所透露的訊息，見人未見，而在事業、感情及人生體悟上得到最大的成就！

作者介绍:

目录:

[姿勢會說話 下载链接1](#)

标签

心理学

行为心理学

兴趣

身体语言

课本

职场

生活

港台版

## 评论

[姿勢會說話 下载链接1](#)

## 书评

[姿勢會說話 下载链接1](#)