

现代保健大全科



[现代保健大全科_下载链接1](#)

著者:薛焕德、管恩聚

出版者:青岛出版社

出版时间:2006-9

装帧:简装本

isbn:9787543605824

本书内容包括：健康与保健、健身运动、控制体重、营养、远离风险，确保健康、压力

和紧张等章节。

作者介绍:

目录:

[现代保健大全科_下载链接1](#)

标签

评论

[现代保健大全科_下载链接1](#)

书评

[现代保健大全科_下载链接1](#)