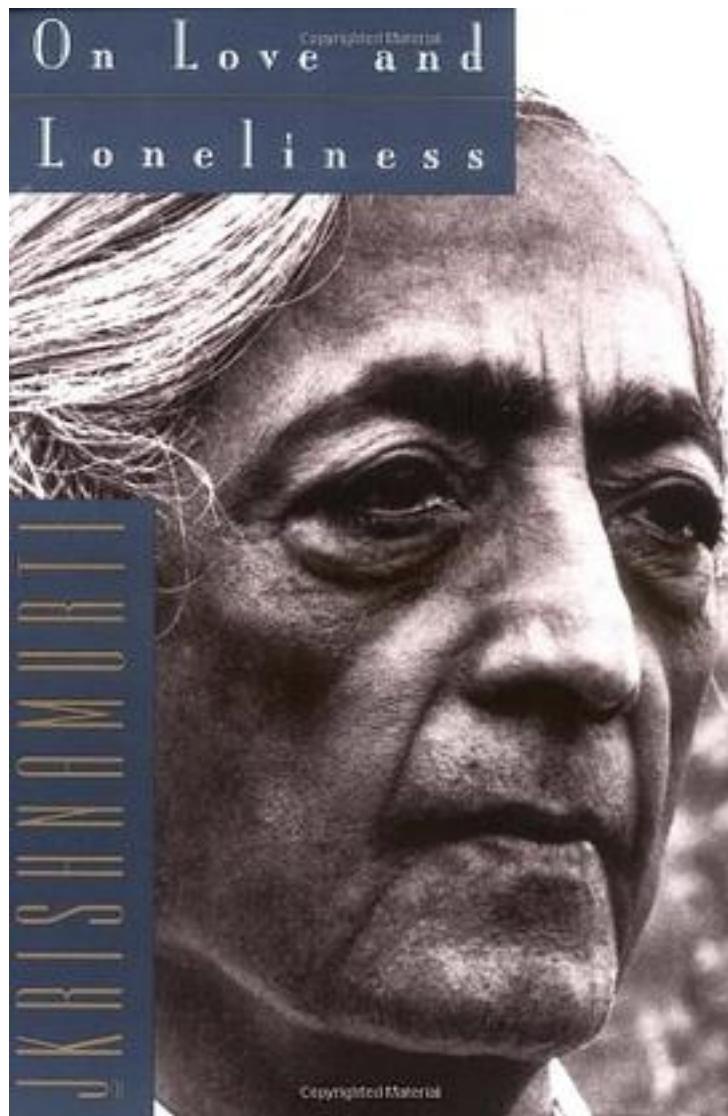


# On Love and Loneliness



[On Love and Loneliness 下载链接1](#)

著者:Jiddu Krishnamurti

出版者:HarperOne

出版时间:1994-4-8

装帧:Paperback

isbn:9780062510136

In 1950 Krishnamurti said: "It is only when the mind is not escaping in any form that it is possible to be in direct communion with that thing we call loneliness, the alone, and to have communion with that thing, there must be affection, there must be love." *On Love and Loneliness* is a compelling investigation of our intimate relationships with ourselves, others, and society. Krishnamurti suggests that "true relationship" can come into being only when there is self-knowledge of the conditions which divide and isolate individuals and groups. Only by renouncing the self can we understand the problem of loneliness, and truly love.

作者介绍:

克里希那穆提 (1895-1986) , 20世纪最卓越的心灵导师。1895年生于印度, 1925年悟道, 他的一生极富传奇色彩。他主张真理纯属个人的了悟, 一定要用自己的光照亮自己。他一生的教诲皆在帮助人类从恐惧和无明中解脱, 体悟慈与至乐的境界。因此佛教徒肯定他是“中观”的导师, 印度教徒认为他是彻底的“觉者”, 神智学者则认为他是道地地的“禅”师。

他的40本著作, 全是由空性流露的演讲和谈话集结而成, 目前已译成了47国文字, 在欧美、印度及澳洲有着广泛而深远的影响。

目录:

[On Love and Loneliness 下载链接1](#)

标签

腦殘

社会学

爱

心理学

心灵

宗教

印度

## 修行

## 评论

腦殘粉（傲嬌臉

[On Love and Loneliness 下载链接1](#)

## 书评

我是谁？先不谈我从哪里来，只看看我是谁吧。我，有时是这一身肉体，我病了，我累了，我死了。我，有时又是脑里的一具思想，我想、我决定、我希望、我烦恼。肉体和思想都是我？这个我就是如此热闹地游离在肉体和思想之间，仿佛是一个毫无规律的单摆，我们认为拥有了自己，但却...

看着本书的时候时经自我选择的瓶颈，当脱离开热闹我没法感受自我的更新，一切那么陈旧和无趣，我不知道怎么去命名，当看到这本书，寂寞二字给了我答案。  
爱不是思考的产物，寂寞也不是空虚的结果，当我们认清这样的事实，爱就出现在心田，寂寞便换了着装端坐在灵魂的一方，...

读着他的作品的时候，很多次有非常想哭的冲动，有一种悲伤的冲动油然而来，涌上心头，内心感受到了悲伤和怜悯，在看着他的照片我感受到的是爱，他的处世态度值得借鉴和学习，用心来感受。Many people when they fall in love look for a little haven of refuge from the worl...

书的前言写到作者30悟道，然后成为伟大的心灵导师。这个“悟道”似乎和孔子的“四

“三十而立”有几分相似。因此心里对这个三十就不惑的高人很是敬仰。  
之前不知道有这个人，心情糟糕低落到极点时去了一趟南京，与表哥畅谈一宿，第二天  
借给我克氏的三部曲，我拿起的第一本就是《爱...》

---

我试图理解他所说的一—

「思想」是基于记忆、语言/命名和刻板印象的，而思想的过程/方式被他叫做「心灵」，  
，心灵倾向于寻找和依赖「模式」，而模式是限制的。  
这些都会阻碍我们直面事物、去和它们沟通。正是这些让我们痛苦、寂寞、依赖、气恼  
..... 只有抛开这些，离开思想的层面...

---

(在爱中感受寂寞，在寂寞中品尝爱。) 睁开眼 我的天空一片星海 还以为  
这里就是爱你的未来 为什么黑暗之中充满期待 却传来更多承诺的无奈 忘不了  
爱只剩下手心的温度 才知道幸福只是短暂的幻影 我走在迷雾花园里 寻找爱走过的记忆  
半清醒半迷醉 来去的痕迹 梦醒突然发...

---

透过光，看着这张脸，你会看到什么？禅，空灵，无尽的谜一般的尘世。  
克里希那穆提，彻悟的觉者，灵性的导师，心灵最好的阐释者。他的《爱与寂寞》你能  
领悟到什么？  
如果你没有爱——你去做任何想做的事，崇拜所有的神明，参加各种社会活动、改革贫  
穷、从政、著...

---

克里希那的爱，佛陀的涅槃，基督徒的上帝，老庄的道，本质上说的是一回事：  
生命和世界的真相。发现它，生命可以达到无忧无惑的境地。它不在别处，就在我们的  
内心，是我们与生俱来就拥有而不自知的东西。  
对于痛苦与恐惧，克里希那总是说不要去分析它，不要去解释它，只去观察...

---

刚收到这本书，正在读，读的很慢，因为很多东西要慢慢考虑慢慢吸收，克氏在书中大  
量使用疑问，反问，加深了读者的思考，相信会从书中学到一些东西。

日更的状态下，书看得也慢了，周日终于翻完了《爱与寂寞》。

虽说是讲述爱、寂寞、以及孤独，但说到底和克里希那穆提另外的书籍类似，从根本上还是在讲述人类的这个自我是什么、思想的老旧性以及全然专注的观察等主要的概念和理论。克氏的书看到现在，越来越觉得，“自我”就...

在我最低迷的阶段，我找到了一份聊以糊口的工作，待遇不高，工作时间却很长。我还是接受了，在工作中我开始参悟哲学，每天总是在思考人生的三大终极问题：“你是谁”，“你从哪里来”，“你要到哪里去”。

逼仄的小屋，四面都是玻璃，毫无隐私的空间里，我望着来来往往的人群，...

这些年我一直很提倡不间断的自省。也许有人说，哪有这么多事情要反省。或者有人说，我没你这么高境界。其实，自省，不是逼迫自己在每件事情里认错，更不是包揽所有责任和委屈。自省是跳出自我，去思考自我。这是不是高境界的表现，我不知道，可我确信的是，这么做可以寻找到真...

有目的的去读这本书，在我所熟悉的书店找寻偶尔发现的一句话

“有依赖，就不可能有爱”我想唤回你，无论你或者我有无做好准备。

我不敢有任何保证，也许就像克里希那穆提说的，我只是依赖，不是爱。抑或是爱不是依赖。我并没有把握，亦不敢笃定。也许只是怀念，或者...

这本书是谈爱的，说了爱的表现与哲学上的意义。而且里面的很多篇章都讨论了性和爱的关系，回想起来没有任何偏见，对心灵的指引很到位。结合《心灵自由之路》我觉得可以很大程度上改变人生观。印度人在包容和忍耐这方面的确非常杰出。

[On Love and Loneliness 下载链接1](#)