

激发心灵潜力



[激发心灵潜力_下载链接1](#)

著者:安东尼罗宾

出版者:时事出版社

出版时间:1997-12-01

装帧:

isbn:9787800094651

作者介绍:

目录:

[激发心灵潜力_下载链接1](#)

标签

激发心灵潜力

励志

心理学

安东尼罗宾

心理

香港中文大学推荐书单

成功

评论

我相信一个人把心中长久埋藏的话说出来，对婚姻问题可能有帮助，我也相信实话实说是美满婚姻所必须的，但是我却怀疑这种负面效果的诉说，会有什么助益。当夫妇二人在数落对方的不是时，不和的气氛是越数落越高涨，最后竟不知为何会说出不该说的话来。像这样与自己的爱侣沟通的方式，是没有什么帮助的。沙提尔的方式跟传统的心理治疗方式截然不同，她不让双方诉说心中的不满，而让他们以当年谈恋爱时的目光彼此互视，以谈恋爱时的口气彼此互谈，不断地让彼此在心中增强对方的良好形象，得以在这种不伤害对方的沟通中，解开双方的心结和问题。由于他们能以包容和关爱的方式互待，便能建立起未来共同解决问题的模式。

考研时期给我巨大帮助的一本书，愿你再次照耀我的科研之路。

往往一些人，成功之前都被人误认成疯子，但你现在还是疯子～～

2011-2012

30天改变你的人生，坚持30天改变你的人生。安东尼善于把NLP的理论一点点的给予自己的成功学中

很想再看这本书 初三的时候在我叔叔书架上看过 也读过一些章节

好像没什么印象了

相信自己，会激发出无限的潜力

成功的人知道采取什么样的行动并行动。内容干货挺多，值得推荐

做任何事情之前只要告诉自己，我能，我可以这么做，你就会充满希望地把全部力量投住下去；否则做任何事情，你都认为不可能成功，你哪会投入全力呢？

看起来不错。。

中间有部分较难理解，其他部分比较励志或者说鸡汤，都是大道理，具体怎么做还是要看自己的行动

读过，想实践时发现好玄，我还是当一个平凡人吧。

提升了自己的各项能力

很有意思的书，潜能激发

很久很久以前有一本好书

非常实用的一本书

很科学

最低分

[激发心灵潜力 下载链接1](#)

书评

[激发心灵潜力 下载链接1](#)