

# 以笑容提高免疫力



[以笑容提高免疫力 下载链接1](#)

著者:高户贝拉

出版者:天津科学技术出版社

出版时间:2006年04月

装帧:平装

isbn:9787530840382

本书以图文并茂的形式向紧张工作、生活在都市的大众群体介绍了如何通过笑容（微笑）来缓解压力，提高免疫力，为什么笑容可以提高免疫力，以及消除、缓解压力和保健操等，简便易学，通俗易懂。

作者介绍:

目录:

[以笑容提高免疫力 下载链接1](#)

标签

健康

评论

---

[以笑容提高免疫力](#) [下载链接1](#)

书评

---

[以笑容提高免疫力](#) [下载链接1](#)