

高考生家长必读



[高考生家长必读 下载链接1](#)

著者:黄秋义

出版者:广东科技出版社

出版时间:2006-4

装帧:简裝本

isbn:9787535940780

本书针对性强，目的是使家长深入了解高考，以便从家庭角度给考生全面有力的支持。本书分4大部分。

第一部分从心理学的角度，让家长了解高考生的特殊心理特点，按不同阶段帮助孩子进行心理调整。内容包括：如何与孩子进行学习上的沟通；如何协助孩子选择具体的文理科目；如何处理因学习成绩引起的心理波动；如何帮助孩子进行心理调节，以最佳心理状态迎接高考等。

第二部分介绍填报志愿相关的问题，使家长了解填报志愿的方法和技巧。内容包括：依据模拟考成绩选择学校和专业的技巧；填报志愿的实用技巧；“服从分配”项和提前批的选择技巧；选择定向生和代培生可以降低读书费用等。

第三部分介绍高考状元经验，让家长看到状元其实也是一名很普通的考生，他们学习和生活上的经验看似平凡，实际是有很强合理性的，完全可以学得到，用得上。

第四部分介绍高三各种有针对性的食谱。包括增强记忆，消除疲劳，改善睡眠，舒缓紧张，缓解视疲劳等方面的专项食谱。以及高考前夕及高考期间的推荐食谱等。

作者介绍：

目录：

[高考生家长必读](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[高考生家长必读](#) [下载链接1](#)

书评

高考生家长必读_下载链接1