

# 智慧养生



[智慧养生\\_下载链接1](#)

著者:谢英琴

出版者:人民交通

出版时间:2006-4

装帧:

isbn:9787114049422

本书提供了许多方便实用的食补食疗秘方，从头痛感冒，到肠胃疾病、肾虚、过敏、高血压等各种常见病，到一些顽疾如忧郁症、肥胖症，以及美容、增高等等，都具有治愈和养生的实效。

作者介绍:

目录:

[智慧养生\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[智慧养生\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[智慧养生\\_下载链接1\\_](#)