

# 运动心理学



[运动心理学 下载链接1](#)

著者:孙少强

出版者:南开大学出版社

出版时间:2006-8

装帧:简裝本

isbn:9787310025503

近20年来，运动心理学在我国得到迅速发展，为我国体育运动水平的提高作出了巨大贡

献。运动心理学的研究领域也在不断扩大，逐步形成自己独特的学科体系。运动心理学是研究参与体育运动条件下，个体的行为与心理活动的特点与规律，并应用这些规律去提高运动成

绩，增强人们参与体育运动的积极性，进而实现体育的价值的一门学科。本书是以个体参加竞技体育运动为条件，研究运动员在比赛中的心理特点。在编写过程中力求把新的理论、新的研究成果介绍给读者，并将理论与实践结合起来，增强其应用性。

全书共分为十一章，涉及运动动机、运动焦虑、运动员流畅心理状态、运动员人格、运动学习与控制、运动员心理技能训练、运动损伤中的心理问题、兴奋剂及药物滥用的心理学问题、运动活动中的社会心理问题，以及运动与人的发展等内容。其中包含了运动操作中的眼动研究、运动员流畅心理状态，以及运动与人的社会发展等国内运动心理学中较少涉及的问题。

作者介绍:

目录:

[运动心理学 下载链接1](#)

标签

心理学

评论

[运动心理学 下载链接1](#)

书评

[运动心理学 下载链接1](#)