

实用保健医学



[实用保健医学 下载链接1](#)

著者:沈干，耿洪森主编

出版者:安徽科学技术

出版时间:2006-7

装帧:

isbn:9787533734718

《实用保健医学(修订版)》收集了中医养生保健和现代保健医学之精华，精辟地阐述了临床保健这一新的医学模式的缘起、发展及其重要性，系统介绍了各种健康保健知识，并就日常生活中健康保健问题释疑解难，其目的在于引导人们摒弃目前社会上流行的一些保健误区，树立正确的“健康”观，吸取正确的健康保健知识，加强日常生活中的自我保健，以祛病强身、延年益寿。全书分为9个部分：第一章概括地介绍了临床保健的重要性和现代临床保健的进展；第二章主要介绍人体结构与疾病的基本知识；第三章是传统中医保健；第四章是饮食营养与保健；第五章是运动体疗与保健；第六章是常见急症的临床防治与保健；第七章是心理卫生与保健；第八章是药物与保健；第九章是家庭护理与保健。

作者介绍:

目录:

[实用保健医学_下载链接1](#)

标签

评论

[实用保健医学_下载链接1](#)

书评

[实用保健医学_下载链接1](#)