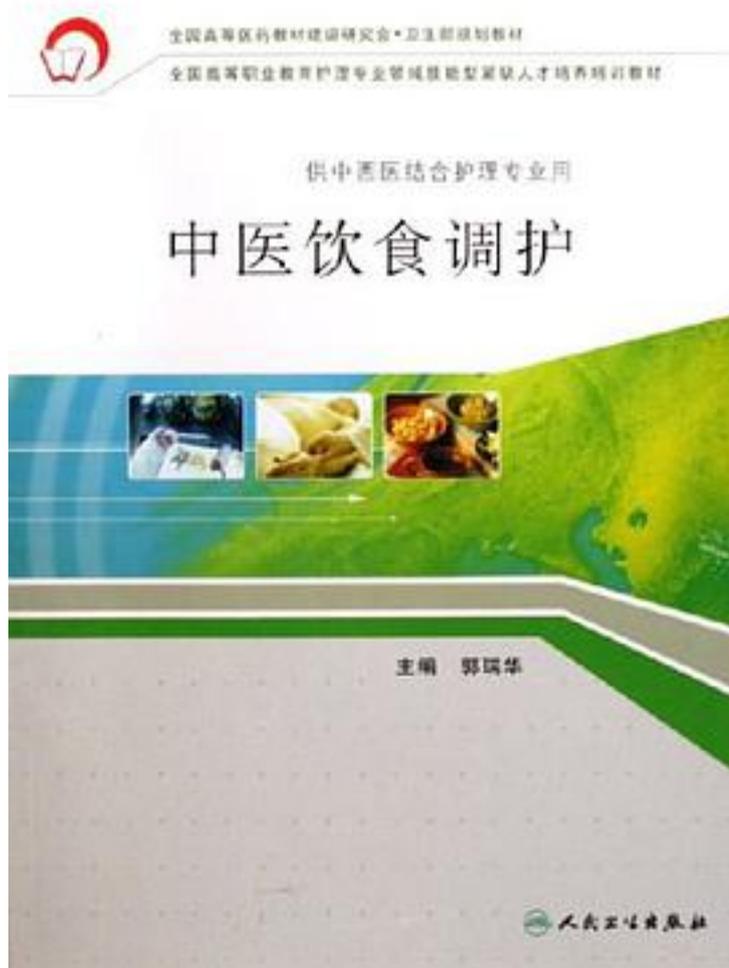


中医饮食调护



[中医饮食调护_下载链接1](#)

著者:郭瑞华

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2006-7

装帧:简装本

isbn:9787117077682

《中医饮食调护》共有五大部分的内容组成，兹将有关问题说明如下：

第一章

中医饮食调护的理论基础：该部分主要介绍中医理论中的阴阳五行学说、脏象学、治则治法学说及中药的四气五味、升降沉浮、归经、功效主治学说等对饮食调护的指导意义。该部分的理论以古典文献如《黄帝内经》、《神农本草经》、《备急千金要方》、《本草纲目》等

为主要理论依据。辨章学术，考镜源流。语出有本，言之有据。

第二章

饮食调护常用食物：将食物分为9大类（粮谷类、豆类、蔬菜类、果品类、水产品、肉食类、乳蛋类、花类、调味品类），所选食物均为常用的、重要的、容易取得的。每一味食物分别介绍名称、别名、性味、归经、功效应用、用法用量、注意事项、现代研究等内容。眉目清晰，言简义赅。其中名称、别名、性味、归经、功效应用、用法用量、注意事项等资料大多参考历代诸家本草，现代研究资料则以现代营养学专著为主。

第三章

药膳的类型及制作方法：系统介绍了药膳的基础知识，包括药膳的类型及分类、药膳的制作方法、药膳中药食结合的方法、药膳的成形与调味、药膳烹调的特点与要求等。

第四章

饮膳方剂：主要介绍饮膳方剂的组方理论和常用的饮食调护方剂。所选方剂以古代

方剂为主，以现代方剂为辅；方剂的分类以治法为主，目的是以法统方，以方示法，便于学生掌握；每一个方剂均注明出处，内容设有组成、用法、功效应用等项目。

第五章

常见病证的饮食调护方法：精选了一部分各科常见病证，简要介绍每个病证的概、病机特点、饮食调护原则、饮食宜忌、辨证施食方法、饮食调护方剂等。目的是使学生能够通过本章内容的学习，将前面已经学习的内容融汇贯通，举一反三，将理论与临床实践有机地结合起来。

作者介绍:

目录:

[中医饮食调护_下载链接1](#)

标签

常常

评论

[中医饮食调护 下载链接1](#)

书评

[中医饮食调护 下载链接1](#)