

解析您的心理世界



[解析您的心理世界_下载链接1](#)

著者:路英智

出版者:山东科学技术出版社

出版时间:2006年09月

装帧:平装

isbn:9787533145491

跨入新世纪，盛世风光满眼新，人民生活水平不断提高。追求健康长寿已成为人类和我国人民更新更高的目标之一，而随着疾病谱的变更，精神卫生心理健康的重要性愈来愈显突出。本书作者以典型案例加上心理分析、指导的形式，解析您的心理世界，就如何解除精神烦恼，治疗和预防各种心理障碍提出了自己的观点和建议。助读者朋友们都拥有一颗健康的心灵和一个健康的生活世界。

作者介绍:

目录:

[解析您的心理世界_下载链接1](#)

标签

评论

[解析您的心理世界_下载链接1](#)

书评

[解析您的心理世界_下载链接1](#)