

体育与健康



[体育与健康_下载链接1](#)

著者:陈磊 编

出版者:北京航空航天大学出版

出版时间:2006-9

装帧:

isbn:9787810778947

《体育与健康》将教育部最新颁布的《普通高校体育课程指导纲要》和《学生体质健康标准（试行）》的精神融入其中，充分体现“健康第一”的指导思想。书中融入大量新知识、新理论，内容精炼，结构实用合理，对健康、营养、体育锻炼与健康、体育锻炼的方法与规律等内容着重进行阐述，力求使《体育与健康》成为伴随学生成长并终生受益的良师益友。

《体育与健康》为高职高专体育课程教材，也可作为体育爱好者的参考用书。

作者介绍:

目录:

[体育与健康_下载链接1](#)

标签

评论

[体育与健康_下载链接1](#)

书评

[体育与健康_下载链接1](#)