

实战绝技-三晃膀秘解



[实战绝技-三晃膀秘解 下载链接1](#)

著者:胡光锋

出版者:湖北科学技术出版社

出版时间:2006-9

装帧:简裝本

isbn:9787535236159

本书以图文并茂的形式，全面介绍了流传于微山湖西岸古老而鲜为人知的拳种---大洪拳三晃膀的拳理、拳法和实战用法。

据说，此拳为清廷御林军武师李泰所传，因其极具搏杀实效，抗日战争时期曾为“第五战区苏鲁人民抗日义勇总队”吴平山部军操。书中在系统地介绍了三晃膀起源，三晃膀基本拳理、拳法、套路图解后，着重阐述了三晃膀实战秘技在军警擒敌实战中的应用，对致力于探求实战技法的读者和爱好者将有所裨益；同时，书中附录还对大洪拳传统序文进行了摘要选录，对提高习练者悟性和功夫艺境，极具指导作用。

作者介绍:

目录:

[实战绝技-三晃膀秘解](#) [下载链接1](#)

标签

武术

111

评论

[实战绝技-三晃膀秘解](#) [下载链接1](#)

书评

[实战绝技-三晃膀秘解](#) [下载链接1](#)