

中西医结合论治抑郁障碍



[中西医结合论治抑郁障碍_下载链接1](#)

著者:王彦恒

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2006-9

装帧:平装

isbn:9787117079822

本书是中西医结合治疗抑郁障碍的专著。全书包括基础篇、临床篇和附篇，共17章。基础篇包括概述、抑郁障碍的中医学源流简述、脑神与郁病、中医郁病症状述说、郁病的病因病机及论治抑郁障碍的临床思路；临床篇详细介绍了辨证论治、老年和儿童期抑郁障碍、躯体疾病与抑郁障碍、药源性病症的辨证论治、治疗抑郁障碍常用相关西药、抑郁障碍的针灸疗法、抑郁障碍的心理治疗及抑郁障碍的康复；附篇介绍了中医精神科常用中药与方剂及验案举例。

本书立足于中西医结合，立足于临床医疗，立足于实际应用，在脑神理论、郁病辨证论治、温阳开郁治法及其在老年人抑郁障碍治疗中的特殊应用、郁病的针灸和心理治疗等方面皆有独特的思考和较丰富的临床经验，是作者四十余年中西医结合论治抑郁障碍临床经验的总结和体现。

本书适合中医、中西医结合精神卫生专业工作者参考。

作者介绍:

目录:

[中西医结合论治抑郁障碍_下载链接1](#)

标签

抑郁

评论

抑郁#传奇小队长送，赞~回家的火车上翻完，概述类书，唯一的收获是找到了停药需谨慎的依据和步骤——“首次抑郁发作的患者，在达到痊愈水平后，应坚持要6-9个月的维持治疗，有2次抑郁发作者至少要维持治疗5年，而有3次以上重症抑郁发作的患者一般应长期服用抗抑郁药。有双相情感障碍或抑郁家障碍家族史的患者、抑郁发病年龄早（小于20岁）的患者、曾有过自杀史的患者也应长期服药。西药维持治疗的剂量一般应在治疗量的1/3，并逐渐减量，切不可贸然断药。中药也可由治疗量的每日一剂逐渐减为每日半剂或每2日1剂、隔日1剂、每周2剂。”

跟教科书一样，中医一直相信治根，因此说:只有不再复发，才算康复。但是根据数据，一年内复发率50%，3年内70%，十年内90%。所以从某种程度上来说，郁症属于精神癌症。不过别怕呀，药物可以帮助缓解，根据个人经验，2周内会有改善，当然身体也会对药物有一定的抗性(即副作用)，但是能稳定情绪，躯体化也有所改善。

中医书知识真的很多很杂，什么知识都能学到:五行、阴阳、生物、地理、文言、博物、心理、气机升降理论、玄学等等，对于门外汉来说，初啃有一定的难度。而且，有些知识需要辩证地看待，即便是西医亦是如此，当年还什么病都用抗生素呢，还有什么所谓的放血治疗！

[中西医结合论治抑郁障碍_下载链接1](#)

书评

[中西医结合论治抑郁障碍_下载链接1](#)