

# The Road Less Traveled

Copyrighted Material

THE NEW YORK TIMES BESTSELLER

# THE ROAD LESS TRAVELED

A New  
Psychology of Love,  
Traditional Values and  
Spiritual Growth



M. SCOTT PECK, M.D.

Author of *The Road Less Traveled and Beyond*

Copyrighted Material

[The Road Less Traveled 下载链接1](#)

著者:M Scott Peck

出版者:Simon & Schuster

出版时间:1997-9-1

装帧:Mass Market Paperback

isbn:9780684850153

作者介绍:

M · 斯科特 · 派克，我们这个时代最杰出的心理医生，他的杰出不仅在其智慧，更在于他的真诚和勇气。儿童时，他就以“童言无忌”远近闻名；少年时，他又勇敢地放弃了父母为他安排的辉煌前程，毅然选择了自己的人生道路，最终当上了一名心理医生。他曾在美国日本冲绳基地担任心理医生，为美军军官做心理医生。在近二十年的职业生涯中，他治愈了成千上万个病人，他以从业经验为基础写作的《少有人走的路》，创造了出版史上的一大奇迹。

目录:

[The Road Less Traveled\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

英文原版

自我完善

心理

心灵

美国

Scott

Peck

## 评论

很吃力的看完了，有时候还得翻翻中文版，也许可以再读一遍只为了英语。希望今年能学好。

-----  
后面有些内容真是读到吐血

-----  
完全就不适合我...好无聊...

-----  
剩下的1/3闲置很久才草草看完。

-----  
說教，邏輯混亂，似是而非

-----  
我目前的词汇量明显远远不够读懂这本书，只看完了中文版。

-----  
看过中文版，再买英文原版来看，姐就是这么爱~!

-----  
In this fascinating, enlightening book, the author talked about how to attain the goal of spiritual growth by analysing his patients' psychological problems. He also described disciplines, love and even religion in a detailed way. I felt lucky to read this book and strongly recommend it to you.

-----  
很多道理中外一样,最重要的是Good discipline requires time.  
今年第一本英文书，打卡。315页。The feeling of being valuable is essential to mental health and is a cornerstone of self discipline.字太小了，眼睛要瞎了...

-----  
心理医生的笔记 读到最后Grace一章 心力不逮 一个单词一个单词硬磕着看完

不感兴趣的东西果然了解的动力也少些

大学读的第一本原版书

尤其喜欢里面引用的案例和诗歌，只是最后上升到哲学和神学部分，篇幅较少又缺乏体系，纯粹是个人的探索和思考，感觉不是很有必要。

Spiritual growth

这可能是我看的第一本，入门级的心理学的书，帮你开启了我的兴趣，以前看的是中文版，因为他们英文变好了，记得读了下英文版，的确有很多东西会在翻译中缺失，因为翻译是那个翻译者他自己的，然后我用我自己的理解，并不知道翻译这本是他错了或者怎么样的，只是我的理解和体会，跟反应，这本身也是不一样的，很庆幸自己仍然有能力看完就满足了

[The Road Less Traveled\\_下载链接1](#)

## 书评

真理总是把持在少数人手中，而毁灭于大多数人的践踏之下。

《少有人走的路》，尽管这条路难以寻觅，但比其他大道更近终点，而且是近了十分之七的路程。终点站，是领悟。[一] 自卑情结

无论怎么随机抽取，可以肯定的是，每十个人中，十个都是自卑者，其中八九偏自...

(一) 谈判的勇气 每年春节后，都会迎来辞职的高峰。

大多数人辞职的理由，想都不用想，最常见的有两条：(1) 待遇问题；(2) 发展空间问题。

现代社会，换个工作，无可厚非。但是，经常有人辞职的时候一边感谢公司的栽培，一边私下对人说出自己的抱怨：原来是如此，如此...

六七年前曾经翻译过一本书《The Road Less Traveled》，一位美国精神病医生M. Scott Peck写的关于痛苦、爱和成长的书。第一次在南京王学富老师的直面心理咨询中心读到这本书时有醍醐灌顶之感，觉得看过一遍还不过瘾，就着手将其翻译成中文。现在市面上有这本书的中文译本：《少...

一、除了应付考试或者消磨时光的原因之外，很多人都是因为有了困惑才去看书的。书能解惑，他们是这么相信的。这话其实并不确切。对于书的这种态度，起源于学校教育的经验。一般而言，学校教育主要针对的是自然科学知识、历史知识，以及意识形态观点（也可以把部分历史知识归于...

极少研读心理一类的畅销书，因为自信于心灵的彪悍和活力，不屑于所谓的困境，其实不然，发现有一天也需要这些被称之为宝典的东西来肯定或是企图超越人生的瓶颈。像落水者死命抓着一根稻草，把其书中的案例观点看成一道数学公式套用各种现实状态，去求唯一答案，在时间面前做一劳永逸...

这本书在我手边放了一年。记得去年三月去杭州，随身带的就是这本书。一个人住在一尘不染的酒店里，雪白的书扔在雪白的床单上，整晚的沉默。三月的杭州很美，十里桃花盛开，空气中湿润的水汽。西湖边静静地看着苏堤和断桥，心里一直滴滴答答地下着雨；灵隐里的一线天，只有黑暗...

听着黄小琥的《没那么简单》，看着这本《少有人走的路——心智成熟的旅程》，感触颇多。  
一、你有权利选择成长或者不成长；  
成长从来都是一个人的事情，每个人都拥有生命，拥有个性化的人生体验，照理说心智水平是随着年龄的增长而不断提高的，但实际情况却并非如此，我们常常...

爱或不爱的最大区别，在于当事人意识与潜意识的目标是否相符。  
与爱有关的错误观念中，最有力也最被接受的就是把“坠入情网”当作爱，或至少是一种爱的表现。坠入情网会出现两个问题：首先，坠入情网常涉及与性有关的爱。2.坠入情网的经验千篇一律不会持久，不论对象如何，我们...

-----  
人的内心中总有两股力量在打架。 “我想认真看会儿书，但却拿起了手机。”

“我想规律地生活，但每到午夜却流连于酒吧。”

“我想拒绝朋友的要求，但碍于面子又不得不违心地答应。”

“我想放弃这份感情，但又害怕无法适应没有他/她的日子。”

这样的生活状态并不是我们想要的...

-----  
一：

对心理学产生兴趣大概可以追溯到12岁。小学毕业的那个暑假没有任何作业，徜徉在书海中。读到著名的吃葡萄理论。问自己，吃葡萄先从酸的吃起还是从甜的吃起？我在心里默答，酸的，我喜欢把爱吃的留在最后慢慢享受。

这本书给出的分析是，倘若从酸的吃起，那此人看似悲观...

-----  
豆瓣上8.0

+的评分，写得比原书优秀得多的书评，漂亮的版次，再加上简洁的装帧，促使我做出一项错误的决定.....

从书柜上拎下来，翻读几页发现不妥，空气中似乎弥漫出忽悠的气味，再翻下去读完一章，确认原来这是一本玩弄概念的“心灵励志类”图书。既然买了，本来还打算把它读

...

-----  
“请你告诉我，离开这里应该走哪条路？”爱丽丝问。

“这要看你想上哪儿去，”猫说。“去哪里，我不大在乎。”爱丽丝说。

“那你走哪条路都没关系。”猫说。----《爱丽丝漫游仙境》

关于目标的重要性，是一个已经说烂了的话题。这段童话里的小对话很精彩的描...

-----  
由于同时看n多本书的缘故，《少有人走的路》这本书我看了许久许久。停顿与拖延并不是因为这本书不好，相反，恰恰是因为这本书足够好，书里面的一些内容的确是值得读者“细读+精读+反刍+回味”的。

最初，之所以打算看《少有人走的路》这本书，我是抱着意图省时省力地培养出一个...

## 一、神经官能症

症状：在与人交往过程中，有不顺心的时候，我总觉得是自己出了问题。这种时候就变得很不喜欢自己：“神经官能症让自己活得痛苦。把责任揽给自己，弄得疲惫不堪。”

二、平衡性不高 症状：情绪压倒判断力。比如容易为小事抓狂。“我们不...

确实是一本很值得看的书，用震撼心灵和洗涮心灵的字眼毫不夸张。就像一个同好者评论的那样，我也希望我周围的人都能看看。之所以我没用我爱的和爱我的，因为我不确定还可以使用“爱”这个字。

确实，书中“爱”的章节是最精彩的也是使我收获最大的。现实中的爱多被文艺作品的...

第二遍看此书，始于第一遍刚刚看完。

因为并不知道每本书适合自己的程度，所以在豆瓣上的书籍信息作为第一轮筛选后，第一遍的阅读会较为快速，不去过于深究每一句，主要对整本书形成一个完整的印象，让自己记下这里有什么，然后当有需要时，在回过头来做第二遍、第三遍...

[The Road Less Traveled\\_ 下载链接1](#)