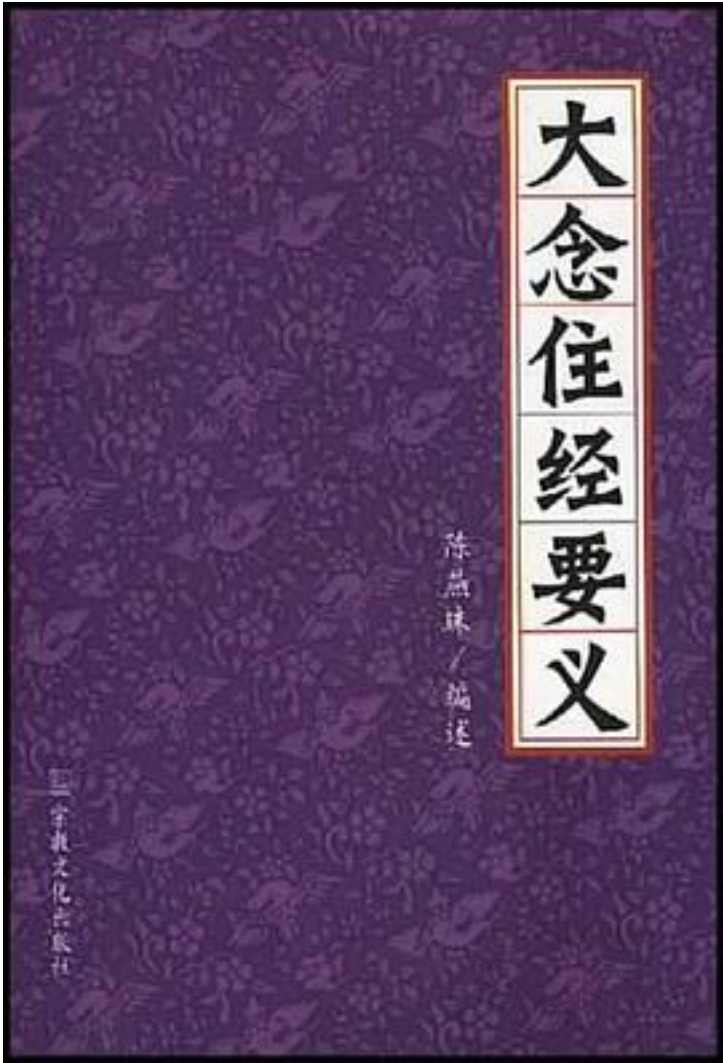


大念住经要义



[大念住经要义_下载链接1](#)

著者:陈燕珠编

出版者:宗教文化

出版时间:2002-1

装帧:

isbn:9787801233981

简介：

《大念住经要义》这部《大念住经》为我们指出一条清晰详实的修行大道，是克服愁悲、灭除苦忧、体证涅槃必须遵循的重要经典，是上普下献上人的亲身体验……

佛陀临涅槃时，叮嘱弟子们以四念住为住。这观身念住、观受念住、观心念住、观法念住，是佛陀亲自修行的体验，是借着观察觉知当下身心同外生灭变化的状态，来体验所谓的我，只是一连串身心现象不断瞬间快速生灭变化所组成的幻相，体悟身心五蕴无常、苦、无我的本质，渐渐去除对自我的贪瞋执着，灭除烦恼痛苦的根源，一步步获得内心的清净安祥。本书对《大念住经》的编译与阐释，参考并引用了一些大德的心得、经验与教示，尤其绝大多数是上普下献上人提供之资料及其亲身之体验。

作者介绍:

目录:

[大念住经要义_下载链接1](#)

标签

佛学

修行

佛教

大念住经要义

上座部佛教

心灵

佛

宗教

评论

身受心法五盖五蕴七觉支苦集灭道

广州大佛寺，禅修班。南传上座部。

「无时无刻修四念住，蹲茅坑的时候看着胯下蠕动的蛆虫得定。」这用功程度和画面冲击感....。信受奉行。

非常好

印顺导师题言：佛法重在修证。修证要在定慧。而定慧依念住而现起。此念住是为修证基要也

念身 念受 念心 念法 念觉支 观想觉支 精进觉支 喜觉支 轻安觉支定觉支 舍觉支

观呼吸法很好， 对不净观、白骨观等不感兴趣。

这辈子都不可能。。。

印顺法师

好书一本，比各种禅修书靠谱多了。可先参阅《四念住谛观禅法》，可以更好地理解此书。

很好!

[大念住经要义_下载链接1](#)

书评

陈燕珠 编述 宗教文化出版社 2002-1 128K ISBN 7-80123-398-0/B.79 15.00 p146

痛苦的原因不是来自外在，而是来自内心的感受。

唯有正视观照苦难的存在，人们才会分外珍惜原先我们习以为常的一切，例如与家人、亲友或所爱的人的相聚，才会分外珍惜我们所能珍惜的每一个当下， ...

[大念住经要义_下载链接1](#)