

准妈妈天天读



[准妈妈天天读_下载链接1](#)

著者:马新

出版者:安徽科学技术出版社

出版时间:2006-11

装帧:简装本

isbn:9787533734527

本书在编写过程中力求文字简练，通俗易懂，集实用性、科学性与趣味性于一体，体现了“为母亲保全孩子”“为宝宝保全妈妈”“优生优育”的宗旨。全书包括准备做妈妈、妊娠早知道、妊娠10个月(孕0~40周)、妊娠反应、妊娠过程中常见症状、合理的营养与膳食、工作与生活、阳光运动、胎儿教育、妊娠期安全用药、妊娠期的安全性生活、高龄妊娠、细说胎儿安全杀手、妊娠异常情况与保健、妊娠期合并疾病对胎儿的影响、临产准备、安全分娩、产褥期的康复生活等内容，共计303个大题目。为准妈妈打消孕育过程中的顾虑，轻松愉快地度过这段奇妙之旅，提供了良好的知识保障。

作者介绍:

目录:

[准妈妈天天读_下载链接1](#)

标签

评论

[准妈妈天天读_下载链接1](#)

书评

[准妈妈天天读_下载链接1](#)