

# 砭石疗法与养生美容



[砭石疗法与养生美容\\_下载链接1](#)

著者:刘小源

出版者:中国工人出版社

出版时间:2006-11

装帧:

isbn:9787500837527

《砭石疗法与养生美容》讲述了砭石疗法是中华民族几千年来与疾病作斗争中积累起来的宝贵经验，是中医学的一项重大发明。它的特点是：具有一套以脏腑经络学说为中心的完整理论，强调整体，重视内因。采用无创性的温和刺激，扶正祛邪，以调动肌体本身的防御能力，战胜疾病，调和阴阳，气血、脏腑功能，使失衡的内部稳定状态获得新的相对平衡稳定，从而恢复身心健康。砭石疗法既可用于防病、健身、养生、美容，又可用于改善亚健康状态及治疗某些疾病。

作者介绍:

目录:

[砭石疗法与养生美容\\_下载链接1](#)

标签

中医

Yii

评论

-----  
[砭石疗法与养生美容\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[砭石疗法与养生美容\\_下载链接1](#)