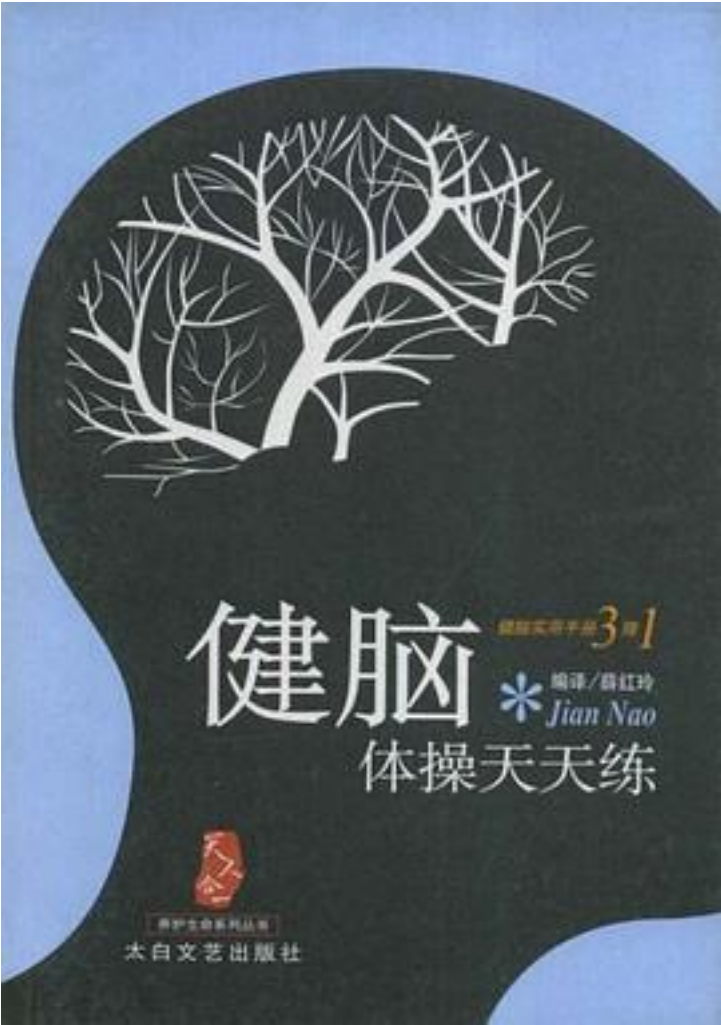


健脑体操天天练



[健脑体操天天练_下载链接1_](#)

著者:薛红玲

出版者:太白文艺出版社

出版时间:2006-12

装帧:

isbn:9787806804490

健脑热已风行世界，《健脑体操天天练》由权威人士特意设计了一套针对大脑锻炼的特

殊体操。每个人如果坚持早中晚各读一篇文章和做一遍计算题，坚持一个月，实验资料显示：可以提高人的记忆力，延缓大脑的衰退，并对老年痴呆症有一定疗效。

作者介绍:

目录:

[健脑体操天天练_下载链接1](#)

标签

科普

指南

[中]薛红玲

@中国

评论

[健脑体操天天练_下载链接1](#)

书评

[健脑体操天天练_下载链接1](#)