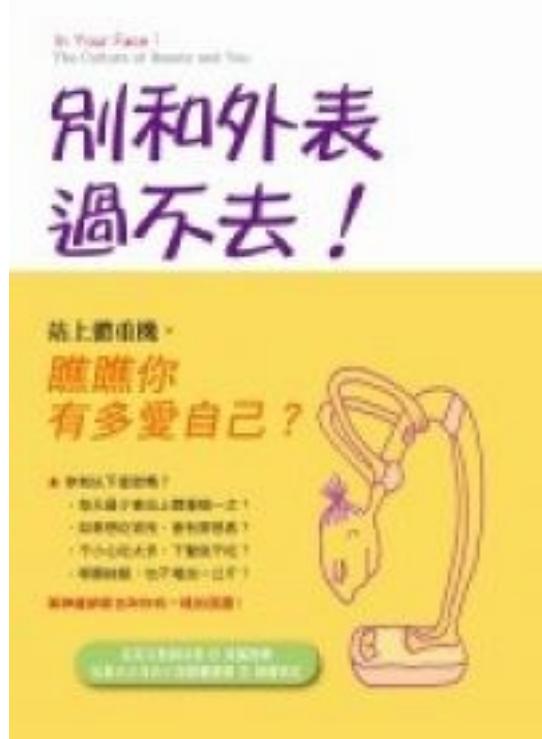


别和外表过不去!



[别和外表过不去! 下载链接1](#)

著者:莎里.葛瑞登

出版者:天下杂志

出版时间:2006-09-01

装帧:

isbn:9789866948091

拥有美丽，拥有权力？！

不論是傳誦已久的童話故事、暢銷電影，還是雜誌廣告、電視節目，都不斷地灌輸我們所謂「美的標準」。尤有甚者，現代商業的宣傳手法更是變本加厲地利用各種管道宣揚美貌的好處。這對青少年來說，無疑是一股抗拒不了的壓力。

董氏基金會一項調查指出，在國小學生情緒困擾的比率中，「外表缺陷」佔最高，有18%，而且明顯高於其他年齡層。台灣大學公共衛生學院2005年的「大眾媒體對青少女

身體意象、心理健康與飲食障礙問題影響」調查也發現，高達六成五的高中女生非常害怕體重增加，四成三希望自己的身材如偶像。

然而正如本書作者所指出，你還是可以在日常生活中挑選出適合自己的訊息。本書鼓勵讀者擺脫這些桎梏，重新建立關於美的正確觀念。作者筆調富啟發性、生動有趣、引人入勝，是一本言之有物、對美容文化提出批判性思考的好書。

不管是男女生的標準不同，或是假設每個人都能成為名模及明星，或是「正確的化妝」可以讓我們成為更好的人的想法等，作者鼓勵大家用批判的眼光檢視這些過去及現今社會的美容文化，幫助青少年勇敢地面對此種美容文化及美容工業創造出的把戲詭計。希望青少年在了解美的力量以及種種陷阱後，不再受制於它。

專家推薦

本書榮獲2005年加拿大少年非小說類圖書獎諾瑪弗萊克獎 (The Norma Fleck Award)

「讀到這本書時，我就覺得非好好推薦一下不可。一方面，青少年讀者可藉由書中深入又趣味十足的分析評論，理解所謂的『他人眼中的美』和『你認為的美』之間的差別；另一方面，在生活美學教育有待改善的台灣，這本書無疑也讓讀者在思考『美』這件事時，有了絕佳的參考指引。」

——徐薇（知名英文老師）

「這是本傑出的作品。在其論述清晰、原創性、研究以及展現文化意涵上，尤值得一提。本書大膽使用批判性分析，作者靈活熟練的技巧，在呈現及評論流行文化時，同時避免攻擊身為文化一環的青少年。本書提供方法，引發讀者思考反省。」

——諾瑪弗萊克獎評審委員會

「這本內容生動、豐富、令人愛不釋手的書，能夠幫助青少年懂得辨認、懂得拒絕一些由刻板印象所造成文化壓力。值得一讀。」

——琴·基爾孟 (Jean Kilbourne, 教育博士)

作者介绍:

莎里·葛瑞登 (Shari Graydon)

資深媒體觀察評論家，前任非營利女性團體「媒體監督」〈MediaWatch〉主席。寫過教科書、報紙專欄、電視節目編劇、電台時事評論，以及為政治家撰寫演說講稿。曾在大學中講授媒體觀察評論。現居加拿大渥太華。

目录:

[别和外表过不去! 下载链接1](#)

标签

科普

台版书

评论

好像我寫的論文...不學術。 X D

[别和外表过不去!](#) [下载链接1](#)

书评

[别和外表过不去!](#) [下载链接1](#)