

大学生心理健康教育



[大学生心理健康教育 下载链接1](#)

著者:马剑侠等主编

出版者:河南大学

出版时间:2002-01-01

装帧:

isbn:9787810416856

《大学生心理健康》主要内容：我国高等学校的培养目标是“高级专门人才”，大学生是国家高级专门人才的预备队，是未来实施科教兴国战略的生力军。在我国社会主义现代化建设事业迅速发展的今天，党和国家对大学生提出了更高的要求，人民赋予大学生更大的期望，大学生也在努力设计和塑造自我，使自己德、智、体、美、劳全面发展，成为21世纪的有用人才。

值得重视的是，由于改革开放的深入发展和社会主义市场经济体制的初步建立，入与入之间的竞争加剧，生活环境的变化频繁，社会矛盾增多，使大学生的心理压力越来越大，心理障碍和心理疾病也越来越多。这种现象的存在势必严重影响大学生的身心健康，严重影响素质教育的全面推进，严重影响高等学校人才培养的质量。

为了提高大学生的心理素质，促进大学生的心理健康，进一步推动大专院校的素质教育工作，河南省委高校工作委员会和河南省教育委员会于1998年联合颁发了《关于加强高等学校心理健康工作的意见》的文件，要求各高校切实重视和加强心理健康教育工作，“逐步把心理健康教育课程列入正常的教学体系”，“帮助学生提高心理素质，健全人格，增强承受挫折、适应环境的能力”。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康教育 下载链接1](#)

标签

评论

[大学生心理健康教育 下载链接1](#)

书评

[大学生心理健康教育 下载链接1](#)