

女性香熏按摩



[女性香熏按摩_下载链接1](#)

著者:office棟

出版者:中国画报

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787802200821

从十岁到二十岁，从二十岁到三十岁，然后步入四十岁……年龄的增长对于每个人都是平等的，谁也无法阻止。但是岁月让“美好”变化的速度，可以看出它对每个人绝对不是平等的。就像有的人，尽管年龄增长了但仍漂亮得令人惊叹一样，皮肤和身体曲线由于逐渐衰老所引起的变化，即使没有完全地被阻止，但也被努力地阻止到最小限度了。香熏按摩疗法，就是延缓衰老最好的方法之一。

当然，在沙龙里接受治疗是再好不过的了。但是，我们不可能每天都做治疗。因此，为了牢牢地把握住“美丽”，每天尽量自己动手护理是很重要的。

除了介绍美容以外，日常生活中的各种压力和惰性的饮食习惯，也会引起身心上的小麻烦，因此本书也介绍了如何解决这些麻烦的方法。请与美容结合起来，一定要融入到每天的生活中去。

我们的身体里面，有超出自己想象的保持美丽、恢复健康的力量。坚持做香熏按摩，一定会察觉到这种力量的。

为了让美丽、年轻、健康永远伴随着你，本书如果提供一些借鉴，真的十分荣幸。为了保持永久的美丽，就让我们从今天开始努力吧。

作者介绍:

目录:

[女性香熏按摩_下载链接1](#)

标签

按摩

评论

[女性香熏按摩_下载链接1](#)

书评

[女性香熏按摩 下载链接1](#)