

# 老凤谈吃



[老凤谈吃 下载链接1](#)

著者:聂凤乔

出版者:广西师范大学出版社

出版时间:2007-1-1

装帧:平装

isbn:9787563363926

《大厨物语·美味:老凤谈吃》是作者在《人民日报》(海外版)“神州”副刊等报刊上所发表文章的结集。内容涉及烹饪和饮食的方方面面,如“烹饪的文明”、“三味书屋与烹饪美”、“待产的烹饪美学”、“用舌头吃饭”、“鱼与烹饪解剖学”、“归来兮,豆浆”、“西瓜皮经济”等让人读之流涎。

作者介绍:

聂凤乔（1927—2000）江苏兴化人，笔名老凤、公孙无恙等。出生于厨师家庭，少年时曾学厨多年。从事烹饪研究四十余年，曾任扬州大学原商学院中国烹饪系主任、中国烹饪协会理事，长期受聘为《中国烹饪信息》主编，兼任南京经济学院兼职教授、内蒙古财经学院客座教授、《中华饮食文库》编委会副主任委员等。

主持编撰首部《烹饪原料学》部编大专教材，编撰出版了《中国烹饪原料大典》（上卷）。参与编撰了《中国烹饪辞典》《中国烹饪百科全书》，均任副主编并负责终审。出版著作有《蔬食斋随笔》《食养拾慧录》《老凤谈吃》。其中“蔬食斋随笔”系列被日本《圆桌》杂志译成日文，连载达五年之久。

目录: 1 烹饪文化 饮食文化乎？烹饪文化乎？烹饪的发明吃尽天下  
箸、刀叉与文明无为清静道家餐“享小鲜”与道家饮食观“返祖菜”三虑食品雕刻之我见  
见短钉工艺菜“乡土烹饪”的思考中国无快餐？混沌世界“猪皮热”的谐趣份儿饭在“园外楼”  
东京夜市 喜看今宵菜肴清韵慈禧与小窝头2 味在肴外  
美食观说用舌头吃饭味在肴之外滋——质感的美待产的烹饪美学三味书屋与烹饪美情景  
、意境与饮食黑色情致“乌云托月”与饮食心理“翡翠鱼球”联想东坡肉与广告术鱼与  
烹饪解剖学逐臭之夫话“臭美”川味的性格马奶酒下羊尾油白水煮肉的滋味羊头肉之思  
恋槐叶冷淘与槐花谷垒“茴香大螺蛳口欧！”虾脑汤的启示久违了的葵花大斩肉“牛棚”  
里吃狗肉驴厩里的口福：烹獾食虎添碗3  
食补佳肴关于猪肉的非议较肉尤补猪脚爪从食“下水”到以脏补脏何物醍醐酸奶之恋“  
胖大海杞子羹”的真谛盘中只有水精盐豆豉说“涓滴”为了“舒脾阳”“竹筒宴”和保健僧  
厨馈药苗药用珍禽话雪鸡归来兮，豆浆青稞青海宝鸡屎藤做的香裸4  
素的艺术“素”的艺术“假”菜不假灵隐寺的“燕窝腰花”野菜，其妙在“野”从地软  
开始苜蓿何妨日满盘西瓜皮经济烫干丝咏叹炸馒头夹臭豆腐粉汤风情揪面片——博饗别  
饶情趣的丢炒面油条纵横糌粑的“遗憾”5  
入馔荤腥啖麝记大鸨的滋味野驴之忆“食指动矣”与鼋河鳗腌烧味更香牛蛙之卵成佳肴  
难忘的“烫拌短蛸”“海底松炖银肺”与海蜇菜石岛的凉拌鲜海蜇情钟海蚌闭壳肌食鲎  
小记不用熏的熏鱼炝虾·醉虾·虾生肥王·江团·长吻鮠笼养石鸡肥桂林美馔说竹鼈紫  
驼之峰出翠釜鸡爪风味6  
天下珍馐青海湖的出水鲜秦邮二鱼肴兴化：鱼宴？蟹宴？中堡庄醉蟹满洲里的生鱼片洞  
庭湖畔“子龙脱袍”荆沙美鱼糕汴梁的羊肾球汤在琼山吃“三流火锅”羹与“阜宁羹汤”  
传奇的“咕姥肉”清炖蟹粉狮子头“叫化鸡”的发展香炸石鳞高我吃“肝背”甜醅回  
旋曲南糖“花生酥”之忆能作壁挂的锅盔豆腐干与白花首马保子的清汤牛肉面桂花栗子  
芋汤面“破布衫”及其他粽子与五芳斋后记  
· · · · · (收起)

[老凤谈吃 下载链接1](#)

标签

饮食

饮食文化

美食

文化

中国

吃

随笔

资料收集

## 评论

聂凤乔吃野味太多了，不环保！

司空图「二十四诗品」说“愚以为辨於味，而後可以言诗也”

礼失而求诸野，我在外面吃东西已经多年没有舔碗的冲动了。

青海的香獐肉有點想吃。香氣纏繞口齒，鮮味真入喉下；子龍脱袍是青紅椒絲炒鱈絲，想起柳毅傳書來了。

---

随笔里考证了不少美食的起源，像是专栏文章改收录的。不得不佩服作者吃的种类繁多，介绍的也很细致，至少配上一个小故事或者做法。当年作者吃的那些野生动物，现在恐怕都吃不到了。就是小地方的特色菜，也很多被随大流的火锅、网红店给取代了。留一本考证的书也还挺有必要

---

什么都敢吃。。。。

---

好多野生动物。。。不再寻啊~~

---

书内容一般.做报上专栏算不错.

但问题是装订太烂了,我看书算相当省的.几年前的书跟新的差不多,可这本,没看完书已经开始掉页了...没法翻着看!

这一套书都很有趣。既有大量的文献资料，也有作者的游记感悟。

这类文章，如散见于报刊角落偶尔读之，倒也颇有兴味，聚在一处则很容易厌烦：掉书袋的考证，某时某地吃过如何好吃，有啥滋补养生作用……

文笔没有没得汪曾祺，

西图，臣妾看不下去了啊！！！

文人谈吃笔触更细腻，读来更有趣味，聂文字驾驭能力欠缺。

大千世界无奇不有，读过之后才觉关于吃自己太孤陋寡闻

[老凤谈吃](#) [下载链接1](#)

书评

[老凤谈吃](#) [下载链接1](#)