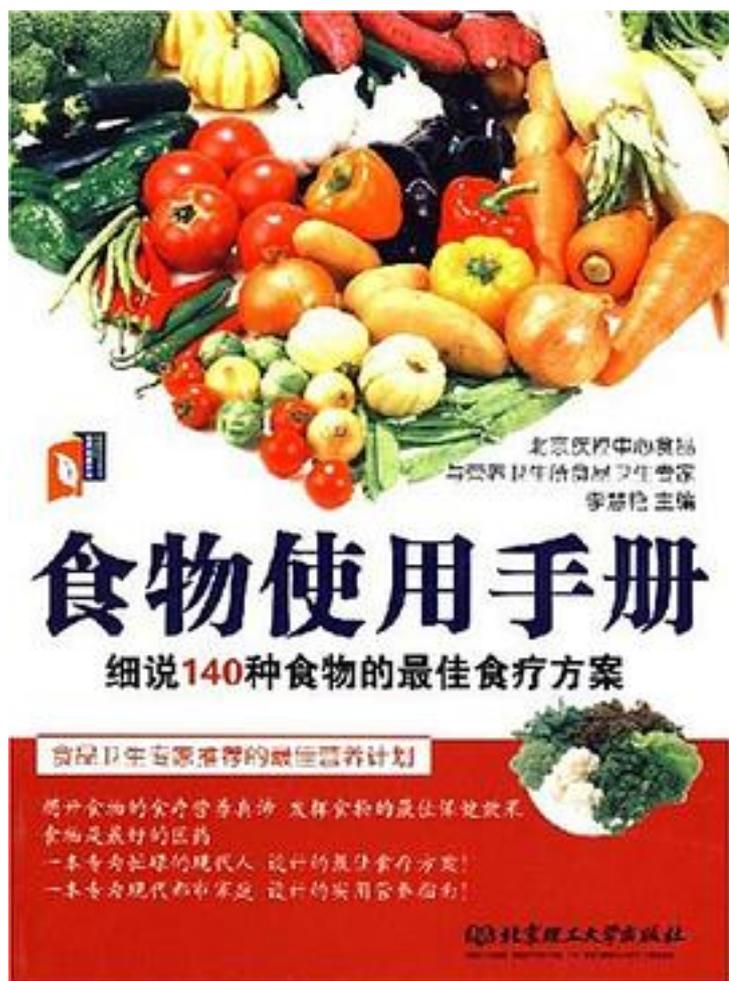


食物使用手册



[食物使用手册_下载链接1](#)

著者:李昊

出版者:中国电影

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787106026318

《食物使用手册》内容简介：食物是我们生命的保证。我们每天都在跟食物打交道。但你对这些食物的了解有多深呢，也许你不知道，不恰当的食物使用方法，不仅不能使食

物的营养发挥应有的作用，还会破坏食物中的营养成分，更有甚者可能会引起食物中毒。关注食物使用方法，等于关心自己的健康，关心全家人的健康。利用《食物使用手册》，相信你一是能找到更适合你的食物使用方法。

作者介绍:

目录:

[食物使用手册_下载链接1](#)

标签

评论

[食物使用手册_下载链接1](#)

书评

[食物使用手册_下载链接1](#)