

腰椎间盘突出症调养宜忌



[腰椎间盘突出症调养宜忌 下载链接1](#)

著者:王强虎

出版者:第四军医大学

出版时间:2007-1

装帧:平装

isbn:9787810863032

药物可“治病”，也可“致病”。日常吃的食物也有同样的问题。没有悉心呵护，哪来健康和幸福？没有宜忌的约束，哪里会有生命生机的重现？

这是一套适合不同人群与各种疾病宜忌的丛书，通俗、易懂、实用、价廉，是名副其实的“大众健康小百科”。套用前人的名言，就是“山不在高，有仙则灵；书不在深，有用则行”。《大众健康小百科》综合特定人群及其家人对健康知识的基本需求，包括了常见的疾病的饮食、营养、起居、运动、娱乐、自疗、就医等各个方面的宜忌，以及不同人群在心理、起居、饮食、运动、日常生活方面的康复宜忌等，分别成册，自成一体。相信通过书中健康宜忌的讲述，能够引导广大读者遵循生命规律，提高生活质量，有疾者尽快恢复，无疾者健康快乐!本书为系列之一，主要介绍腰椎间盘突出症的调养宜忌。

作者介绍:

目录:

[腰椎间盘突出症调养宜忌_下载链接1](#)

标签

评论

[腰椎间盘突出症调养宜忌_下载链接1](#)

书评

[腰椎间盘突出症调养宜忌_下载链接1](#)