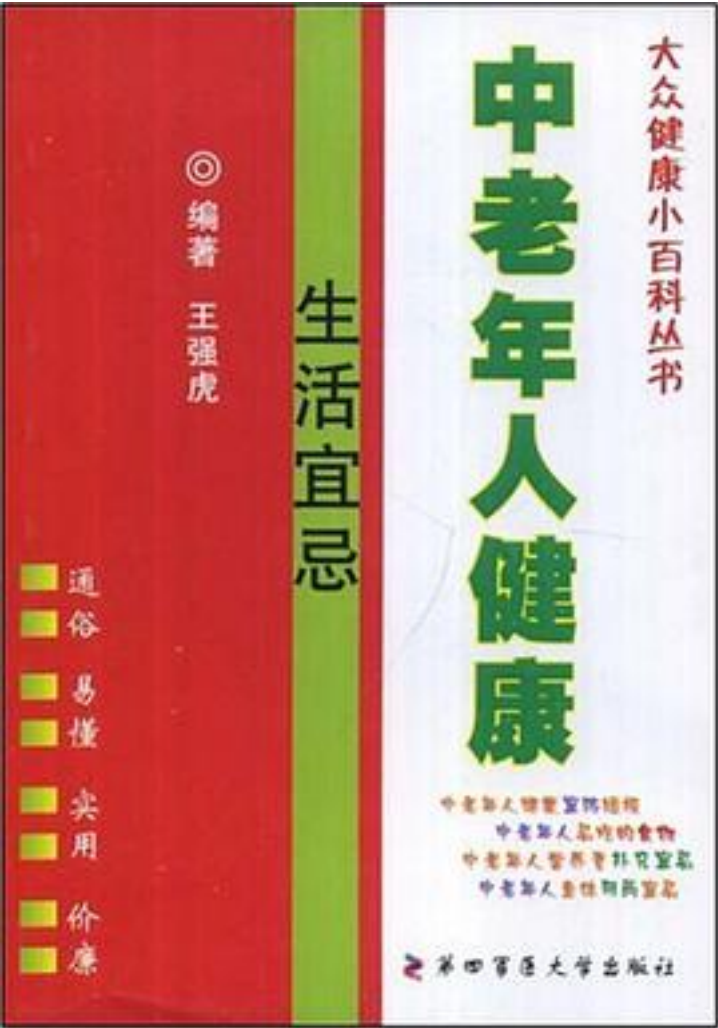


中老年人健康生活宜忌



[中老年人健康生活宜忌 下载链接1](#)

著者:王强虎

出版者:第四军医大学出版社

出版时间:2007-1

装帧:平装

isbn:9787810863056

没有悉心呵护，哪来健康和幸福？没有宜忌的约束，哪里会有生命生机的重现？《大众

健康小百科》综合特定人群及其家人对健康知识的基本需求，包括了常见疾病的饮食、营养、起居、运动、娱乐、自疗、就医等各个方面的宜忌，以及不同人群在心理、起居、饮食、运动、日常生活方面的康复宜忌等，分别成册，自成一体。《中老年人健康生活宜忌》为系列之一，主要介绍关于中老年人健康的生活宜忌。

作者介绍:

目录:

[中老年人健康生活宜忌_下载链接1](#)

标签

评论

[中老年人健康生活宜忌_下载链接1](#)

书评

[中老年人健康生活宜忌_下载链接1](#)