

青少年足球科学训练探索



[青少年足球科学训练探索_下载链接1](#)

著者:陈亚中

出版者:体育大学

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787811006681

本书遵从我国青少年身心发育成长规律、遵从智力增长发展规律、遵从足球训练规律等，有针对性地阐明了如何培养我国青少年足球人才问题。书中主要涉及的内容有青少年足球运动员生长发育、环境因素的影响、运动医学、素质、技术、智能教育方法等。

作者介绍:

目录:

[青少年足球科学训练探索_下载链接1](#)

标签

评论

[青少年足球科学训练探索_下载链接1](#)

书评

[青少年足球科学训练探索_下载链接1](#)