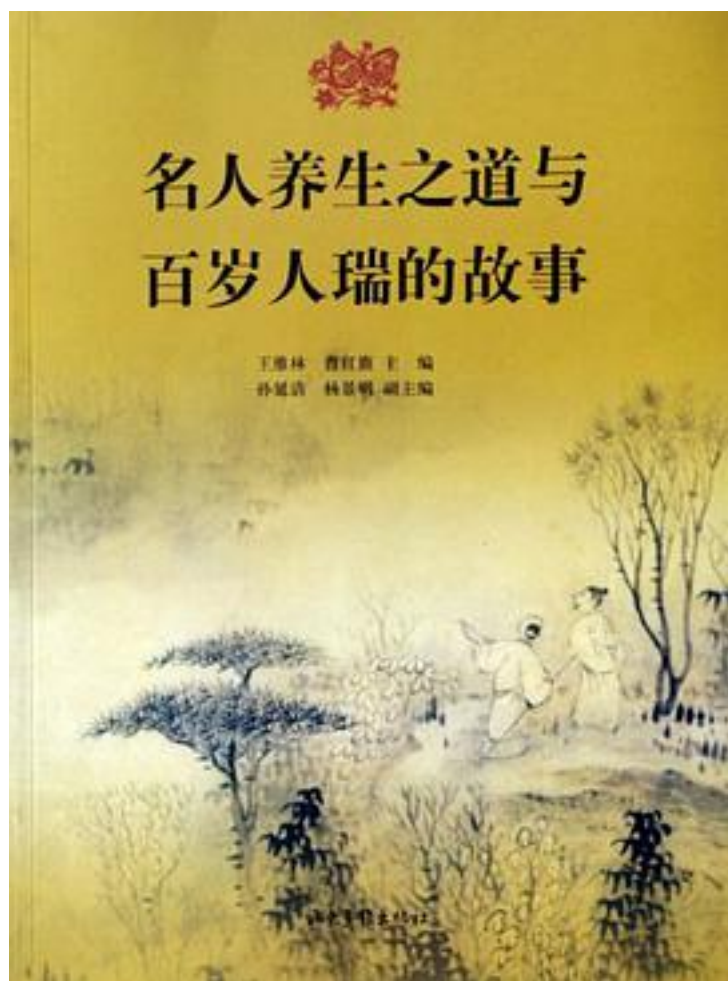


名人养生之道与百岁人瑞的故事



[名人养生之道与百岁人瑞的故事 下载链接1](#)

著者:王维林

出版者:山东画报出版社

出版时间:2007-2

装帧:

isbn:9787807133124

《名人养生之道与百岁人瑞的故事》分为上下两编，上编为“名人的养生之道”，下编为“百岁人瑞的故事”。共辑录二百六十余例名人养生的心得体会和百岁老人的养生故

事，介绍了他们的养生理念与实践。上编重点介绍了中外名人如何将对健康长寿的追求与人生境界的提升融会贯通；下编则介绍了百岁老人们或坎坷曲折或平淡无奇的人生故事，及其长寿秘诀。

作者介绍:

目录:

[名人养生之道与百岁人瑞的故事_下载链接1](#)

标签

养生

健康

中医

评论

希望能落实到生活中。

[名人养生之道与百岁人瑞的故事_下载链接1](#)

书评

[名人养生之道与百岁人瑞的故事_下载链接1](#)