

最新女子防身术



[最新女子防身术 下载链接1](#)

著者:

出版者:人民体育

出版时间:

装帧:

isbn:9787500915676

最新女子防身术, ISBN: 9787500915676, 作者: 侯仲约, 程大力著

作者介绍:

目录:

[最新女子防身术 下载链接1](#)

标签

很想在生活中学习实练，一圆小时候的武侠梦

评论

比较靠谱，现如今变态这么多学一两招是必要的。女子不比男子，遇到危险时出手一定要“快、狠、准”，平时也要学些基本的锻炼，利用杠杆原理和人体结构就能做到事半功倍。

[最新女子防身术 下载链接1](#)

书评

[最新女子防身术 下载链接1](#)