

# 大学生心理与心理健康



[大学生心理与心理健康 下载链接1](#)

著者:薛德钧

出版者:中国林业

出版时间:2007-2

装帧:

isbn:9787503847448

本书分为心理与心理健康基本理论、心理健康问题和心理咨询三部分。首先系统地阐述了心理与心理健康的基本理论；然后紧密结合大学生心理和生活实际，深入浅出地论述了大学生心理健康教育各个方面的突出问题及其解决办法；最后根据各高校大学生心理咨询的实际情况，介绍了大学生心理咨询与心理治疗的方法、程序及影响因素等内容。

作者介绍:

目录:

[大学生心理与心理健康\\_下载链接1](#)

标签

心理学

心理健康

评论

-----  
[大学生心理与心理健康\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[大学生心理与心理健康\\_下载链接1](#)