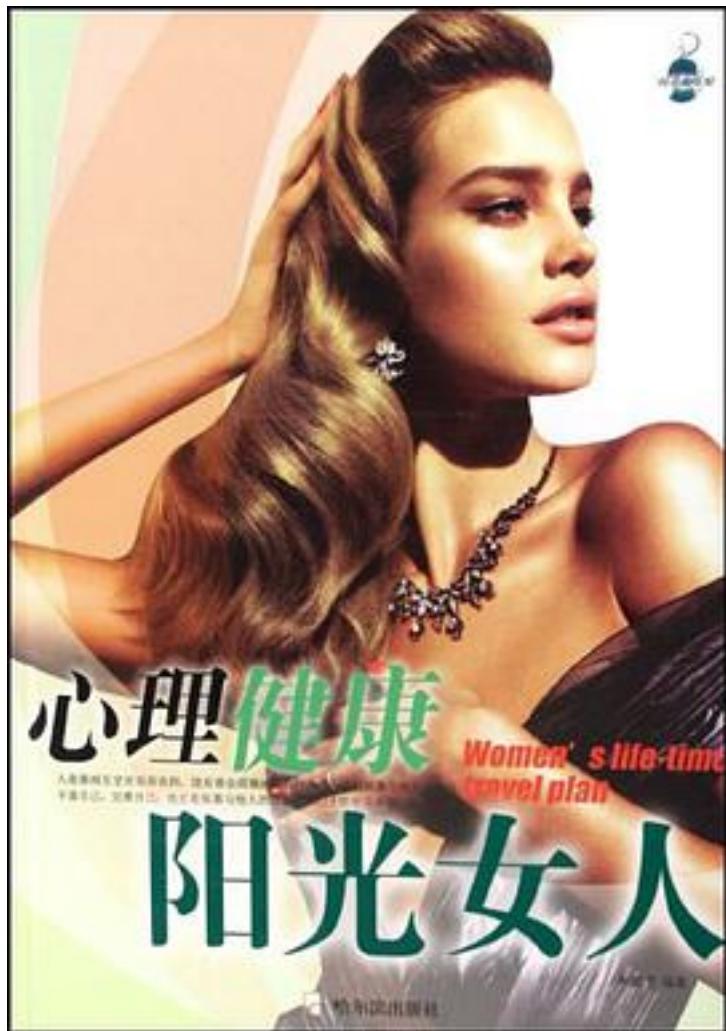


# 心理健康阳光女人



[心理健康阳光女人 下载链接1](#)

著者:周群芳

出版者:黑龙江哈尔滨

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787806999103

拥有积极的心态，可以帮助你更客观、全面地认识自己。每一个人对自己的特征或资质

都会有一个相对稳定的认识，对自己的评价过高或过低都是不适宜的，前者往往使人在某一领域产生盲目的高傲自大情绪，一旦受挫则无法面对现实，产生一些过激的情绪和行为；后者则是在某一领域产生消极自卑情绪的根源。

作者介绍：

目录：

[心理健康阳光女人 下载链接1](#)

标签

评论

---

[心理健康阳光女人 下载链接1](#)

书评

---

[心理健康阳光女人 下载链接1](#)