

0-6岁婴幼儿按摩宝宝智能早期开发



[0-6岁婴幼儿按摩宝宝智能早期开发 下载链接1](#)

著者:渡边佳子

出版者:天津科学技术出版社

出版时间:2006-12-01

装帧:平装

isbn:9787530840818

对婴幼儿的按摩是通过对孩子身体的抚摸，让孩子感觉到妈妈的爱抚，是一种非语言性的传达母爱的方式。这一点对于孩子的成长非常重要。为了安全有效地实施按摩，有必要了解起码的知识和理论。本书内容包括向您推荐婴幼儿按摩、0-1岁婴儿按摩、帮助克服身体弱点的幼儿按摩、提高孩子的能力和身体素质的幼儿按摩、倡导家庭成员间相互按摩等。

作者介绍:

目录: 第1章 向您推荐婴幼儿按摩
为您塑造一个具有良好习惯的健康的孩子
当今社会的孩子们真正需要的东西
精气是从体内涌出来的能量
什么是经络、淋巴按摩
按摩能提高素质，加大孩子成才的可能性
按摩起源于用手抚摸
身体能否决定孩子的未来

好习惯是打开成功之门的钥匙

家人是最好的治疗者

第2章 经络、淋巴按摩的基础知识

消除孩子身体和大脑发育的各种阻碍

使孩子体内清洁的淋巴系统的功能

使孩子体内气血充沛的经络的功能

孩子身体上最重要的14条经络和穴位

阴与阳五脏六腑

让我们再来了解一下骨骼、肌肉的构成吧

观察发现孩子发育中较弱的部位

第3章 0-1岁婴儿按摩

父母将爱、健康、安慰给予孩子是促进孩子健康成长的良好开端

创造温暖的环境，是母亲温柔体现的开始

按摩时需注意的有关事项

使用手掌、手指的六种基本要领

准妈妈篇 从妊娠期开始给宝宝按摩

使即将出生的宝宝提高素质

婴儿篇 简单的婴儿按摩(宝宝出生后到孩子脖子能够直起来的这段时间每天5分钟)

母亲与孩子进行感情交流的开始

婴儿篇 充分的婴儿按摩(从宝宝脖子能够挺直到1岁左右的这段时间每天10分钟)

让健康宿于孩早体内

第4章 2-6岁幼儿按摩

预防医学的理论认为，按摩可以促进孩子发育平衡，对于身体健康作用颇大

幼儿篇 充分的幼儿按摩(宝宝从2岁到6岁的这段时间每天20分钟)

从脚腕到头部的幼儿全身按摩

第5章 帮助克服身体弱点的幼儿按摩

简单易行的刺激相关穴位可以促进孩子健康地成长

穴位刺激可以改善身体缺陷的不良影响

穴位的按压法

万能穴位

夜间啼哭

孩子非常认生

没有食欲

易患感冒

体质虚弱

经常遗尿

容易便秘

肩膀僵硬

眼部疲劳

第6章 提高孩子的能力和身体素质的幼儿按摩

按摩可以帮助您托起孩子将来的梦想

锻造健康体魄的按摩

锻造健美体形的按摩

锻造美貌面庞的按摩

培育聪明、智慧的孩子们的按摩

健全运动神经的按摩

培育优秀人才的按摩

培育极富悟性孩子的按摩

第7章 倡导家庭成员间相互按摩

家庭成员的轻松沟通和交流将有助于创造和谐气氛和相互间的信赖感

家庭按摩可以培育家庭的和谐环境

父亲对婴幼儿的按摩

幼儿对妈妈的按摩

爸爸对妈妈的按摩

第8章 编后对话
相互接触和用手抚摸对培育孩子很重要
西方医学的治疗方法为什么只依靠药物
生病时表现出来的症状是有意义的
互相接触对孩子的成长影响很大
用手抚摸孩子身体，以培育孩子成长
结束语
· · · · · (收起)

[0-6岁婴幼儿按摩宝宝智能早期开发_下载链接1](#)

标签

评论

按不对怎么办

[0-6岁婴幼儿按摩宝宝智能早期开发_下载链接1](#)

书评

[0-6岁婴幼儿按摩宝宝智能早期开发_下载链接1](#)