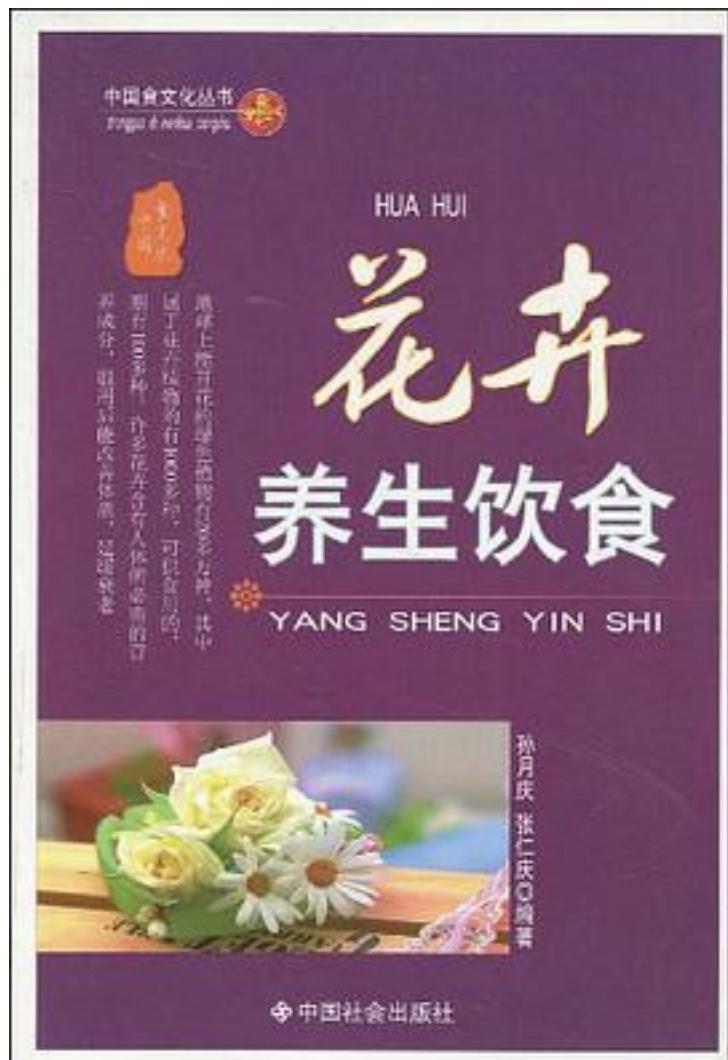


# 花卉养生饮食



[花卉养生饮食 下载链接1](#)

著者:孙月庆

出版者:中国社会出版社

出版时间:2007-01-01

装帧:

isbn:9787508712956

《花卉养生饮食》讲述了：花卉是大自然赐予人类的珍贵礼品，它天然绿色、美丽，并且有很高的营养价值和药用价值。《花卉养生饮食》根据常见的花卉的性质、特点、功效，并且列举了常见花卉的照片和食疗、食补的方法，配菜方法以及饮食加工配方；介绍了利用花卉制作的方法，配菜方法以及饮食加工配方；介绍了利用花卉制作品的饮品、菜品、食品290余例。此书可读性强，是烹饪专业工作人员和家用饮食的必备读物。

作者介绍：

目录：

[花卉养生饮食 下载链接1](#)

标签

评论

---

[花卉养生饮食 下载链接1](#)

书评

---

[花卉养生饮食 下载链接1](#)