

更年期健康生活指南



[更年期健康生活指南_下载链接1](#)

著者:望岳

出版者:河北科学技术

出版时间:2007-2

装帧:

isbn:9787537533157

《更年期健康生活指南》力求贴近生活，内容通俗易懂、简单实用，是广大群众防病治病的家庭保健必备读本。健康是生命的基石，没有健康，再灿烂的生命也只是流星一瞬，再辉煌的梦想也无从实现，再多的财富也无法享用。远离生活误区，选择健康的生活方式，是获得健康、减少疾病的最简便易行、最经济有效的途径。《家庭医生保健丛书》以家庭保健为主要任务，从预防、就医、用药、生活、饮食、运动等几方面分别进行阐述。

作者介绍:

目录:

[更年期健康生活指南_下载链接1](#)

标签

评论

[更年期健康生活指南_下载链接1](#)

书评

[更年期健康生活指南_下载链接1](#)