

# 老年人生活禁忌



[老年人生活禁忌 下载链接1](#)

著者:刘新菊

出版者:河北科学技术出版社

出版时间:2007年01月

装帧:平装

isbn:9787537535014

本书主要内容包括：疾病预防禁忌、求医用药禁忌、饮食卫生禁忌、生活起居禁忌、心理养生禁忌、健身锻炼禁忌。

作者介绍:

目录:

[老年人生活禁忌 下载链接1](#)

标签

评论

---

[老年人生活禁忌 下载链接1](#)

书评

---

[老年人生活禁忌 下载链接1](#)