

饮食治病一招灵



[饮食治病一招灵_下载链接1](#)

著者:张娜

出版者:科学技术文献出版社

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787502356149

“一招灵”系列丛书为医疗、养生、保健类普及读物，内容简单易学，却又近乎神奇，包含着许多医疗、养生、保健类科技知识和生活常识，充满知识性、趣味性。考虑到大众人群的特点、兴趣爱好、获取知识的方式和途径，在进行了深入的市场调研后，该书摒弃了只注重理论的传统写作模式，内容尽量简单易学，让读者一看便懂，一学便会，一用就灵。

本书为该丛书的一个分册，汇集了我民间形式多样的各种饮食治病的良方效法，适合有志于提高未来生活质量，对大众医疗、养生、保健感兴趣的读者阅读。

作者介绍:

目录:

[饮食治病一招灵_下载链接1](#)

标签

评论

[饮食治病一招灵_下载链接1](#)

书评

[饮食治病一招灵_下载链接1](#)