

# 苯教文化之旅



[苯教文化之旅\\_下载链接1](#)

著者:杨学政，萧霁虹著

出版者:四川文艺

出版时间:2007-3

装帧:

isbn:9787541125249

苯教是中国西藏古代盛行的一种原始宗教，也是藏族传统文化的根基。它作为一种文化载体，既蕴藏着中国藏族古代灿烂的文明，也体现着南亚印度古代文明和中亚波斯（伊朗）古代文明思想文化内涵。苯教文化还辐射中国西部广袤的地区，在西藏雪域高原，在云南香格里拉，四川康巴草原……无不渗透着古老的苯教文化。

## 作者介绍:

杨学政，1949年，藏族，云南宁蒗人。云南省社会科学院宗教研究所研究员，长期从事中国少数民族宗教研究，论著甚丰。曾主编《云南宗教文化研究丛书》《中国原始宗教百科全书》《中国原始宗教文化图文丛书》《云南宗教知识丛书》。著有《原始宗教论》《藏族纳西族普米族的藏传佛教》《衍生的秘律——生殖崇拜论》等专著。

## 目录: 引言

### 苯教的历史演变

#### 1. 苯——远古高原先民的心灵之火

### 苯教名称

#### 苯教始祖——辛饶米沃

### 苯教略史

#### 2. 扑朔迷离的发源地

##### 藏文化古国——象雄

##### 西面的达瑟——波斯

##### 迷幻的境地——魏摩隆仁

#### 3. 派别

##### 笃苯

##### 恰苯

##### 局苯

### 苯教的神灵祭祀

#### 1. 痴迷的祭祀活动

##### 祭火

##### 祭天

##### 祭山

##### 祭龙

##### 祭动物

##### 祭家神

##### 祭石

#### 2. 人神交感——占卜巫术和天葬

##### 梦兆 鸟兆

##### 线卜 箭卜 骨卜 鼓卜 骰卜

##### 奇特的葬礼——天葬

### 开辟鸿蒙与庙宇经典

#### 1. 迷幻的神话

##### 卵生宇宙

##### 猕猴生人

##### 雅拉香波

#### 2. 寺庙经典

##### 早期祭坛

##### 后期寺庙

##### 浩瀚典籍

### 苯教文化的变迁

#### 1. 纳西族中渗透着的苯教文化

##### 东巴教与苯教

##### 教祖的传说——丁巴什罗与辛饶米沃

##### 神系与仪式

##### 阿明灵洞与苯教修法

#### 2. 摩梭人的苯教文化

##### 达巴教与苯教

##### 祭锅庄——除秽祈福

##### 祭女山——祈丰产繁育

洗马——亡灵返祖与转世再生  
3. 普米族的苯教文化  
苯教与汗归教  
教祖的传说——益史丁巴与辛饶米沃  
崇蟾蜍——宇宙与人类起源的追思  
诺提与日则崩  
尚白——白羊、白石崇拜  
苯教始祖——辛饶米沃  
后记  
· · · · · (收起)

[苯教文化之旅\\_下载链接1](#)

标签

苯教

西藏

宗教

本教

普及读本

图书馆

哲学·宗教

去旅行

评论

逆时针的万字符。

-----  
还好有那么多图片…

-----  
....

-----  
入门

-----  
图文并茂 适合作为旅行前对苯教概括了解的第一本书

-----  
东拼西凑和道听途说的内容，看看图片就算。

-----  
[苯教文化之旅\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[苯教文化之旅\\_下载链接1](#)