

网球运动教程



[网球运动教程_下载链接1](#)

著者:陶志翔

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787811007497

《高等教育体育教材·网球运动教程》从体育院校网球教学与训练的实际出发，结合编者多年网球教学与训练工作心得和科研成果，汲取了世界和中国网球运动发展的最新

信息，对网球运动中的教学、训练、科研、裁判、竞赛的组织与编排，特别是网球运动中的生物力学、营养、运动损伤的预防和治疗、运动员的心理训练、训练计划的制定等进行了详细的理论阐述，并加强了方法和手段的介绍。《高等教育体育教材·网球运动教程》不仅可以作为普通高等院校体育专业选修课程教材、体育公共课教材，还可以作为从事网球教学、训练人员以及广大网球爱好者的参考用书。

作者介绍:

目录:

[网球运动教程_下载链接1](#)

标签

体育

中国

评论

[网球运动教程_下载链接1](#)

书评

[网球运动教程_下载链接1](#)