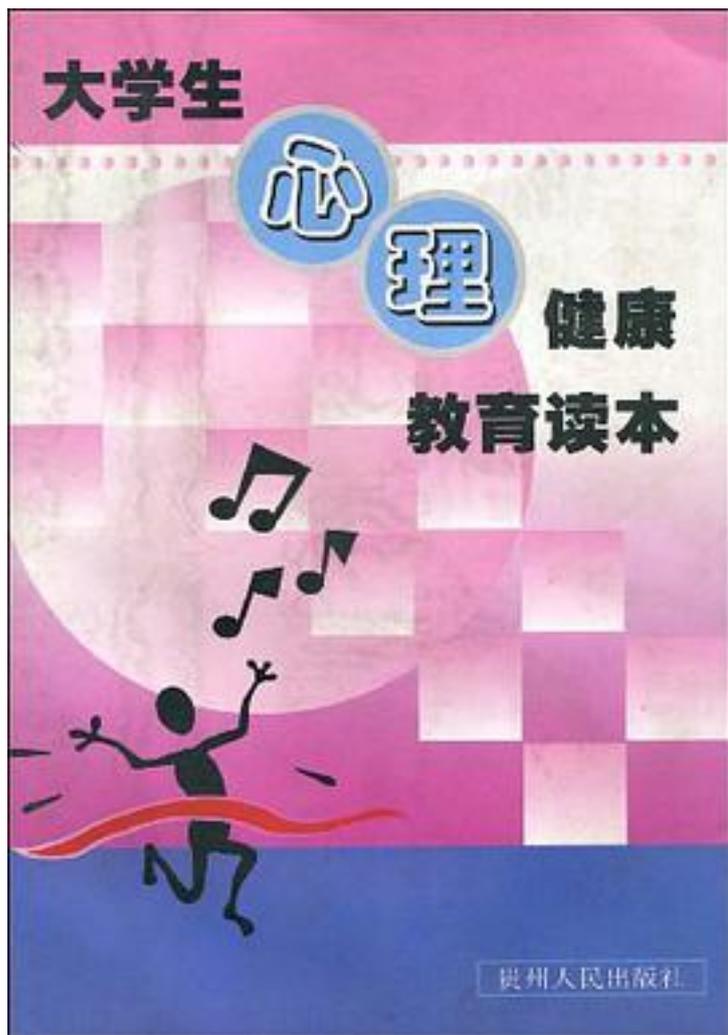


# 大学生心理健康教育读本



[大学生心理健康教育读本\\_下载链接1](#)

著者:申继亮

出版者:

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787040216271

《大学生心理健康教育读本》由教育部思想政治工作司组织编写，可作为高等学校学生

心理健康教育课程的教材。《大学生心理健康教育读本》贴近大学生活，普及心理健康知识，涵盖了大学生生活的各个主要方面，包括走进心理殿堂、适应大学生活、厘定自我、学会学习、管理情绪、压力应对、用“心”交往、揭秘爱情、生涯规划、追求卓越等十章内容，能全面满足大学生心理健康教育课程的要求和学生身心发展的需求。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康教育读本\\_下载链接1](#)

## 标签

教材

心理学

e1大学生总

## 评论

国家找人编的就是逻辑性强相当严谨啊。申老师~

-----  
这是一个大体的纲目，可供参考，但有若干偏颇，没多少营养，编写较混乱。思政司组织编的书能好到哪里去？

-----  
[大学生心理健康教育读本\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[大学生心理健康教育读本\\_下载链接1](#)