

# 催眠术手册



[催眠术手册\\_下载链接1](#)

著者:童小珍，于海娣主

出版者:黑龙江科学技术

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787538853162

《催眠术手册:一种神奇的心理疗法》通过对具体案例的分析，系统介绍了催眠术的历史、现状及作用机制，详细列举了现代催眠学家惯用的催眠疗法，并针对一般人常有的

疑问给予了翔实的解答。在《催眠术手册:一种神奇的心理疗法》的最后一部分，我们还系统介绍了自我催眠术。书中选配了大量精彩图片，图文结合，鲜明直观地呈现催眠的内涵。希望这《催眠术手册:一种神奇的心理疗法》能够引领读者登堂入室，在较短时间内学会催眠术，并正确自我应用于治愈心理疾病、减缓压力、维持心理健康、开发个人潜能等方面。

作者介绍:

目录:

[催眠术手册\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

催眠术

催眠系列

心理

精神心理

催眠

神经症

方法论

## 评论

最有价值的就是该书提供了大量的催眠暗示引导词。

也就催眠原理部分写的还凑合

没有深入的理论研究和太高的技术含量，但是作为入门书来说，对催眠术的介绍倒还算全面，新手看看还是不错滴~

之前一直差第三部分没读，今天想起来翻了下发现第三部分全是实操类的。于是待实践。

絮絮叨叨的没什么实质建议。

就记住希波克拉底那段了！操作起来太难

根本就是在写催眠术的历史啊，，，，骗钱的东西

嘿嘿 相对而言 不得不说 这是流入市场中 比较系统化 又比较浅显的类似书籍 所以 蜀国无大将 廖化当先锋的情况下 向喜好心理学 并为之有各种各样目的 而爱好的同学 推荐此书

贼特么没劲

[催眠术手册\\_下载链接1](#)

书评

催眠术手册\_下载链接1