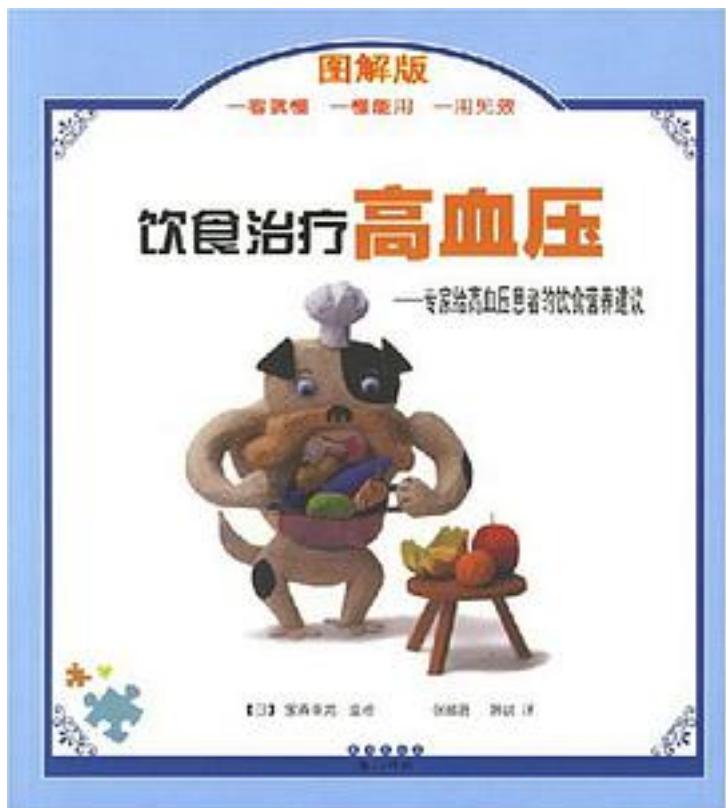


饮食治疗高血压



[饮食治疗高血压 下载链接1](#)

著者:家森幸男

出版者:黄山书社

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787807075509

高血压是一种常见病、多发病，也是导致冠心病、心肌梗塞、脑卒中和肾功能衰竭等病症的主要原因，已成为威胁人类生命的潜在“杀手”。

目前，中国高血压患者的人数已达一亿以上，那么，您知道自己的血压是多少吗？高血压是悄无声息就找到了您吗？您知道吃吃喝喝也能降血压吗？您知道饮食中不会引起血压升高的小窍门吗？您知道世界上哪些地区的人们有降压秘籍吗？无需四处搜寻，答案就在本书中。本书将为您深入浅出地讲解饮食轻松降压的小窍门，图文并茂，让您无论寒

暑随时都能体会到饮食降压的乐趣。

作者介绍:

目录:

[饮食治疗高血压 下载链接1](#)

标签

营养学

生活

评论

[饮食治疗高血压 下载链接1](#)

书评

[饮食治疗高血压 下载链接1](#)