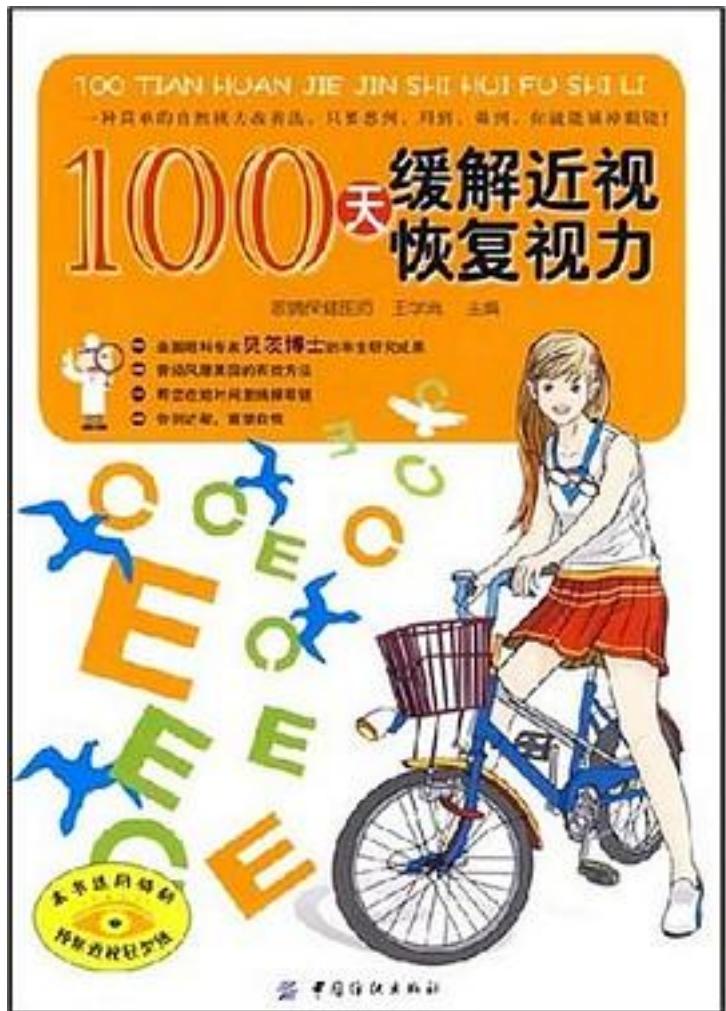


100天缓解近视恢复视力



[100天缓解近视恢复视力 下载链接1](#)

著者:王学典 编

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787506442923

《100天缓解近视恢复视力》近视和视力下降的人都渴望自己的视力能够恢复正常，本

书将带你走上一条全新的恢复视力之路，书中介绍的恢复视力的方法不涉及复杂的专业知识和枯燥的医疗器械，完全是自然的视力疗法。

作者介绍:

目录:

[100天缓解近视恢复视力_下载链接1](#)

标签

改善视力

恢复视力

视力

摘掉眼镜

健康

护眼

生活

眼睛

评论

我已经开始戴眼镜了，不戴视力还能恢复多少？不敢想.....不过养成好的用眼习惯，多锻炼保护好眼睛也是很好的。

近视和视力下降的人都渴望自己的视力能够恢复正常，本书将带你走上一条全新的恢复视力之路，书中介绍的恢复视力的方法不涉及复杂的专业知识和枯燥的医疗器械，完全是自然的视力疗法。这些方法能够帮助你安全、有效地恢复自己的视力，即使你是一个视力正常的人，这些方法对保护你的视力也有很大裨益。

[100天缓解近视恢复视力 下载链接1](#)

书评

[100天缓解近视恢复视力 下载链接1](#)