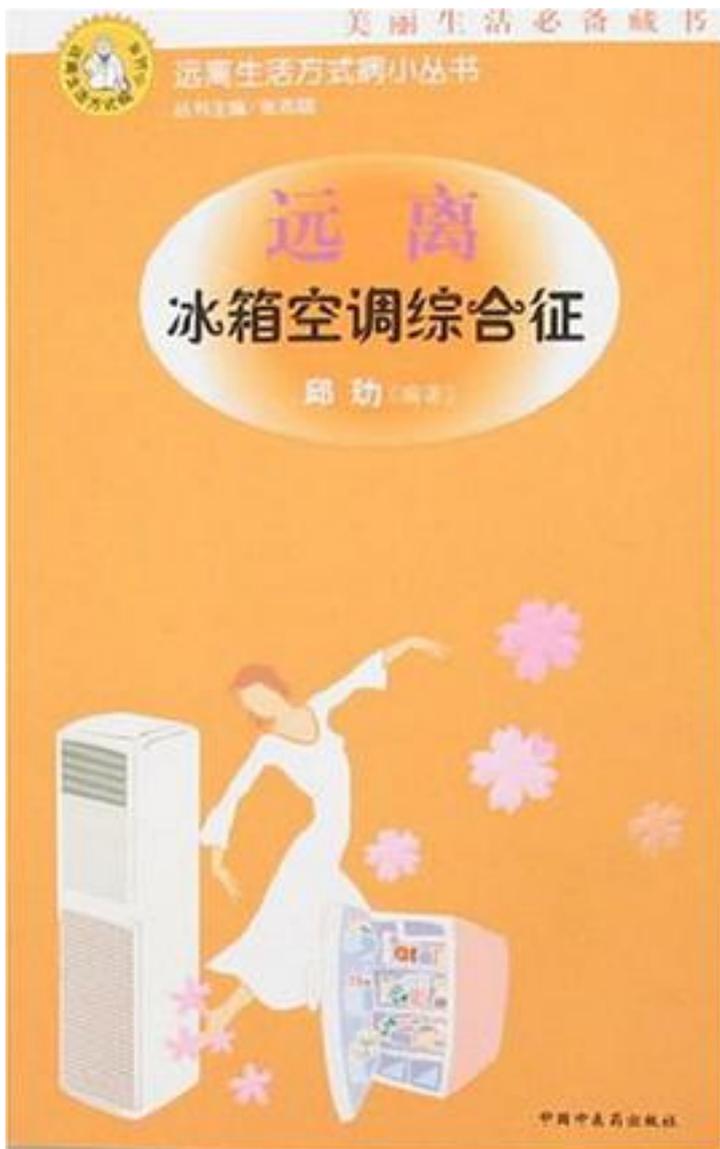


远离冰箱空调综合征



[远离冰箱空调综合征_下载链接1](#)

著者:邱功

出版者:中国中医药出版社

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787802311619

本书在轻松活泼的讲述里告诉您如何更理性地使用冰箱空调，以正确的生活方式享受“现代化”！让冰箱空调不再危害我们的健康，而更多地为我们造福！

全书共分为五个部分，第一部分“冰箱小姐和空调先生的故事”，介绍冰箱空调综合症的临床表现及具体病因，第二部分“警惕——冰箱空调综合症来了”，介绍带来此病的不良生活方式，第三部分“别怕——轻松远离冰箱空调病”，介绍预防此病的方法，即良好的生活方式，第四部分“支招——得了冰箱空调综合症以后怎么办”，介绍延缓此病发展或促进此病康复的良好生活方式，第五部分“舒心——炎夏隆冬不用愁”，给您提供切实可行的操作方法，诸如食疗方、锻炼方法等等。

作者介绍:

目录:

[远离冰箱空调综合症_下载链接1](#)

标签

评论

[远离冰箱空调综合症_下载链接1](#)

书评

[远离冰箱空调综合症_下载链接1](#)