

远离电脑电视综合征



[远离电脑电视综合征_下载链接1](#)

著者:农汉才

出版者:中国中医药出版社

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787802311626

本书分为五部分，第一部分让大家对电脑、电视综合征有一个概括了解；第二部分主要介绍导致电脑、电视综合征的不良生活方式、不正确使用电脑、电视的方式及其影响；第三部分主要介绍如何预防电脑、电视综合征，与正确使用电脑与电视的方式方法；第四部分主要介绍如何从电脑、电视综合征中解脱；第五部分具体介绍可实际操作的防治电脑、电视综合征的方法。让我们在电脑、电视前永远是主人，永远有强健的体魄、灵动活泼的精神与丰富多彩的生活。

作者介绍:

目录:

[远离电脑电视综合征_下载链接1](#)

标签

评论

[远离电脑电视综合征_下载链接1](#)

书评

[远离电脑电视综合征_下载链接1](#)