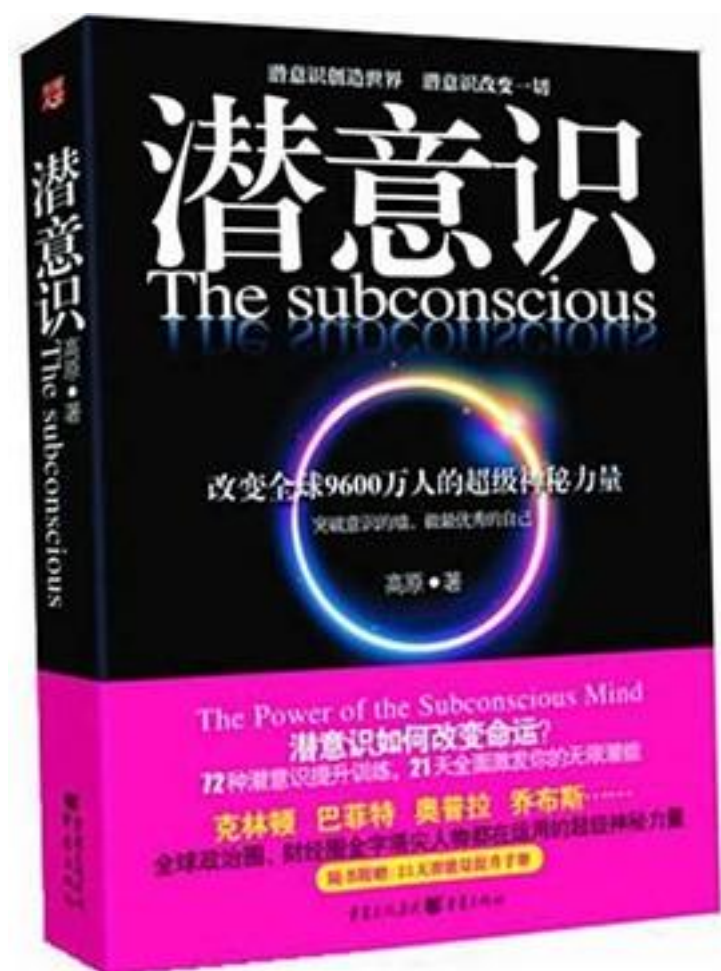


# 潜意识



[潜意识\\_下载链接1](#)

著者:耿兴永

出版者:中国纺织

出版时间:2007-5

装帧:

isbn:9787506443036

《潜意识:写给你自己的心理学读本》以弗洛伊德的精神分析学理论为基础，深入浅出地介绍了潜意识对于我们的生活、对于心理健康的影响。全书语言优美、举例引人入胜

，对于广大读者来说是一道科普美餐，又是一道心灵盛宴。人的意识犹如海中的冰山露在水面上的部分，而潜意识是这座冰山藏在水面以下的更大的部分。一个人要想真正地了解自己，就应当了解潜意识。深入了解潜意识，你会发现躲在某个地方的令人大吃一惊的自己！

作者介绍:

目录:

[潜意识\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

潜意识

心理

潜意识:写给你自己的心理学读本

情结

大脑

童年

恢复艰苦感

## 评论

一直在审视自己，每个人都逃不出从小养成的根深蒂固的思维行为模式，唯有触及潜意识中深层的那团疑云和恐惧，加上改变的勇气和决心才能超越。“人毕其一生的努力就是在整合其童年时代业已形成的人格。”如果一个人足够幸运，出生在一个充满关爱的

家庭，成长过程中也始终得到别人正确合理地对待，没有受到许多不利因素的干扰，那么他的心灵就会健康成长。可是太过顺利的人参也是一种平庸吧，以后培养孩子得格外用心，有时候越是小心谨慎，只会适得其反，顺其自然罢。

力量的源泉

满喜欢这本。初学者读读不错。

通俗易懂，但似乎又没什么实质的东西，就当看几个小故事吧。

大一看的，很喜欢，那一段一直在看这方面的书

用很简单的文字来解释潜意识方面的心理学知识，看起来完全不费尽。也可以说是潜意识的入门书，不过配合佛洛伊德的《梦的解析》来看会更好。个人觉得每个人都得了解一下潜意识方面的东东！也许会给你一点新的启示。毕竟潜意识的发现据说是现代心理学，哲学的一个新的转折点！

类似精神分析，自我探索与娱乐成分较多，理论偏少。  
很早以前看的。目前而言，并无太大价值。

可以作为一本了解潜意识的入门书，也算是一个总索引。比较浅显易懂。

对心理学的初涉

牵强的灌输类。

-----  
通俗易懂，挺不错的一本介绍潜意识的书

-----  
对于我来说还是有不少震撼的地方。

-----  
2015.7 无新意。感觉都是照搬别人的内容

-----  
于2012-04-20

-----  
罗嗦易懂

-----  
认识自己。

-----  
少儿启蒙式心理学

-----  
今天的小自习室里有人留下了一本《潜意识：写给自己的心理学读本》，大概翻了翻，觉得挺有意思。就用了3个小时把它看完了。  
我记得前段时间有个疑问：平时我们做很多事情是不需要思考的，比如吃饭，很自然地吃就是了，这到底怎样的一种思维过程能？当时在豆瓣和清水河畔上发帖求助，还去图书馆借了本《认知心理学》，但都没有一个满意的答案。  
书中介绍：弗洛伊德把我们的精神世界分为意识、前意识和潜意识三部分。意识就是我们在清醒状态下的思想、情绪。潜意识就是隐藏在意识背后的意识，比如我们的各种生理本能，原始冲动和欲望。而前意识就是介于意识与潜意识的中间部分，看了书中的讲解，还是没有明白前意识是什么。

-----  
好书，借用书中一句：追寻潜意识的目的并不只是为了“哀悼”。精神分析的目的并不是为了让一个人永远沉浸于过去的辉煌或痛苦之中，而是为了引领我们克服内心的逃避，通过行动去改变自己。

-----  
没啥东西。

-----  
[潜意识\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[潜意识\\_下载链接1](#)