

关节炎简便自疗



[关节炎简便自疗 下载链接1](#)

著者:秦洪云

出版者:人民军医出版社

出版时间:2007-3

装帧:

isbn:9787509103050

作者以问答形式简要介绍了关节炎的基本知识、类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等知识，重点介绍适合读者自我治疗关节炎的简便方法，并对关节炎防治中的一些误区提出了作者的观点和忠告。本书是一部全面反映关节炎自我调养和自我治疗的科普读物，内容融汇中西，文字简洁明了，科学性、实用性和可读性强，不仅帮助、指导关节炎患者掌握科学、全面的自疗技能，也可作为基层医护人员的参考读物。

时下，“看病难、看病贵”成了很多人的心头之患，其实，对于一些小毛病和慢性病，患者也可以尝试自疗。患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习已经掌握了一定的自疗常识。《简便自疗》丛书希望给你提供一个关心自己、关爱家人的平台，在这里你可以了解相关疾病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等；也可以找到饮食、运动、起居调护等方法，并可根据自身疾病的实际情况选择非处方药物治疗和简便实用的非药物疗法。本书为该丛书的《关节炎简便自疗》一书。

作者介绍：

目录：

[关节炎简便自疗_下载链接1](#)

标签

评论

[关节炎简便自疗_下载链接1](#)

书评

[关节炎简便自疗_下载链接1](#)