

# 5分钟养胃



[5分钟养胃\\_下载链接1](#)

著者:林青

出版者:人民军医出版社

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787509108512

本书详细介绍了多种呵护胃健康的方法，包括饮食养胃法、运动养胃法、保健养胃法、常用西药养胃法、中药养胃法等。

作者介绍:

目录:

[5分钟养胃\\_下载链接1](#)

标签

胃友

胃热

胃寒

老毛病

生活

评论

-----  
[5分钟养胃\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[5分钟养胃\\_下载链接1](#)