

美味健康的鲜果汁



[美味健康的鲜果汁_下载链接1](#)

著者:川野妙子

出版者:中国画报出版社

出版时间:2007-5

装帧:

isbn:9787802201088

《美味健康的鲜果汁》主要内容：关于饮食和健康的信息越来越多，饮食材料也变得日益丰富起来，但是每天摄取的营养是否平衡呢?对于这一点应该有很多人都没有自信。其实很简单，我们可以通过果汁来补充我们每天饮食摄取不足的维生素和矿物质。果汁的魅力在于：材料来自于自然，新鲜、美味，可以充分地吸收养分。

作者介绍:

目录:

[美味健康的鲜果汁_下载链接1](#)

标签

评论

[美味健康的鲜果汁_下载链接1](#)

书评

[美味健康的鲜果汁_下载链接1](#)